Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (45) 03.11-07.11.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

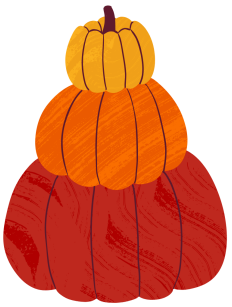
- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem truskawkowym (1,7) + banan
- **Obiad**: zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz z szynki wieprzowej, surówka z ogórków kiszonych z cebulą i marchewką (1,9)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka z ogórków kiszonych z cebulą i marchewką (1,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast**: thick semolina with strawberry mousse (1,7) + banana
- **Lunch**: cauliflower soup with potatoes, bulgur, pork ham goulash, pickled cucumber salad with onion and carrot (1,9)
- **Vege lunch:** cauliflower soup with potatoes, bulgur, vegetable goulash, pickled cucumber salad with onion and carrot (1,9)
- **Dessert**: seasonal fruit compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad**: zupa ryżowa na jarzynach, ziemniaki, ryba (dorsz) panierowana smażona, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** zupa ryżowa na jarzynach, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą (1,3,9)
- **Deser**: mandarynka
- **II breakfast**: cornflakes with milk + dried cranberries (7)
- **Lunch:** rice soup with vegetables, potatoes, fried breaded fish (cod), red cabbage salad with apple and onion (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** rice soup with vegetables, potatoes, egg and mushroom cutlet, red cabbage salad with apple and onion (1,3,9)
- **Dessert:** tangerine

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa + jabłko (1)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i kurczakiem (1,7,9)
- **Obiad wege**: zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,7,9)
- **Deser**: kisiel z owocami
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + apple (1)
- **Lunch:** red lentil soup with potatoes, pasta with spinach and chicken (1,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with potatoes, pasta with spinach and feta cheese (1,7,9)
- **Dessert:** fruit kissel



CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie + marchewka słupki (1,7,8)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab pieczony w rękawie w sosie własnym, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, bukiet warzyw (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa), sałata lodowa z jogurtem greckim (7,9)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą budyniową , owoc (1,7)
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts + carrot sticks (1,7,8)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, pork loin baked in its own sauce/gravy, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, mixed vegetables (carrots, cauliflower, broccoli, green beans), iceberg lettuce with Greek yogurt (7.9)
- **Dessert**: dessert muffins with custard filling, fruit (1,7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl bananowy (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** sponge cake, banana smoothie (1,7)
- **Lunch**: bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Dessert**: fruit cup

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)