Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (44) 27.10-30.10.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + banan (1,7)
- **Obiad**: zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, makaron spaghetti, sos bolognese + marchewka słupki (1,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, makaron spaghetti, sos słodko kwaśny + marchewka słupki (1,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast**: sponge cakes, cocoa + banana (1,7)
- **Lunch**: vegetable soup with green peas, spaghetti, bolognese sauce + carrot sticks (1.9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas, spaghetti, sweet and sour sauce + carrot sticks (1,9)
- **Dessert**: seasonal fruit compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad**: zupa Neapolitańska z ziemniakami, kasza bulgur, pulpety w sosie śmietankowo-koperkowym, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa Neapolitańska z ziemniakami, kasza bulgur, pulpeciki z ciecierzycy w sosie śmietankowo-koperkowym, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,7,9)
- **Deser**: jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberries (7)
- **Lunch:** Neapolitan soup with potatoes, bulgur, meatballs in cream and dill sauce, beetroot, apple and onion salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Neapolitan soup with potatoes, bulgur, chickpea meatballs in cream and dill sauce, beetroot, apple and onion salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** serki homogenizowane orzechowo-mleczne (1,8)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy wiejskiej, ziemniaki, ryba (dorsz) panierowana, surówka z kiszonej kapusty z oliwą (1,3,4.9)
- **Obiad wege**: zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, kotlety pieczarkowo-jajeczne, surówka z kiszonej kapusty (1,3,9)
- **Deser**: jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** homogenized nut-milk cheeses (yogurts) (1,8)
- **Lunch:** Barley soup with country groats, potatoes, breaded fish (cod), sauerkraut salad with olive oil (1,3,4.9)
- **Vege lunch:** barley soup, potatoes, mushroom and egg cutlets, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, koktajl bananowy (7)
- **Obiad:** zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, sznycelki z indyka z warzywami w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa szczawiowa z jajkiem, placki ziemniaczane z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** corn sticks, banana smoothie (7)
- **Lunch:** sorrel soup with egg, potatoes, turkey schnitzels with vegetables in gravy, Chinese cabbage salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** sorrel soup with egg, potato pancakes with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert**: kissel with fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie: -**
- **Obiad:** -
- **Obiad wege**: -
- **Deser: -**
- **II breakfast:-**
- **Lunch**: -
- **Vege lunch: -**
- **Dessert**: -

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)