Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (43) 20.10-24.10.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + banan (1,7)
- **Obiad**: zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast**: sponge cakes, cocoa + banana (1,7
- **Lunch**: cucumber soup with potatoes, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** cucumber soup with potatoes, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert**: seasonal fruit compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: płatki kukurydziane na mleku + żurawina (7)
- **Obiad**: zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy panierowany, surówka sałata lodowa z koperkiem i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, stek z kalafiora w cieście naleśnikowym, sałata lodowa z koperkiem i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser**: owoc
- **II breakfast:** cornflakes with milk + cranberries (7)
- **Lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, breaded pork chop, iceberg lettuce salad with dill and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, cauliflower steak in pancake batter, iceberg lettuce with dill and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna + mus truskawkowy (1)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z grzankami, ziemniaki, ryba (dorsz) w cieście naleśnikowym, surówka z kiszonej kapusty z oliwą (1,3,4)
- **Obiad wege**: zupa krem z brokułów z grzankami, ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka z kiszonej kapusty z oliwą (1,3,7,8)
- **Deser**: kisiel z owocami
- **II breakfast:** semolina + strawberry mousse (1)
- **Lunch:** cream of broccoli soup with croutons, potatoes, fish (cod) in pancake batter, sauerkraut salad with olive oil (1,3,4)
- **Vege lunch:** cream of broccoli soup with croutons, potatoes, egg cutlet, sauerkraut salad with olive oil (1,3,7,8)
- **Dessert:** kissel with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, jogurt pitny (actimel) + banan (1,7)
- **Obiad:** zupa koperkowa z ziemniakami, kasza bulgur, bitki z indyka duszone, brukselka, marchewka z wody polana masłem i bułką tartą (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa z ziemniakami, kasza bulgur, kotlety z ciecierzycy, brukselka, marchewka z wody polana masłem i bułką tartą (1,3,4,7)
- **Deser:** -
- **II breakfast:** shortbread, drinking yogurt (actimel) + banana (1,7)
- **Lunch:** dill soup with potatoes, bulgur, stewed turkey cutlets, Brussels sprouts, boiled carrots topped with butter and breadcrumbs (1,7,9)
- **Vege lunch:** dill soup with potatoes, bulgur, chickpea cutlets, Brussels sprouts, boiled carrots topped with butter and breadcrumbs (1,3,4,7)
- **Dessert**: -

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, makaron z twarogiem i rodzynkami, polane musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: barszcz biały z jajkiem, makaron z twarogiem i rodzynkami, polane musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch**: white borscht with egg, pasta with cottage cheese and raisins, topped with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht with egg, pasta with cottage cheese and raisins, topped with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Dessert**: baked apple with cinnammon

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)