Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (42) 13.10-17.10.2025

INTERNATIONAL SCHOOLS
REGENT COLLEGE
CAMBRIDGE
International Education
Cambridge International School

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad**: zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos bolognese + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos słodko-kwaśny z czerwoną fasolą (1,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast**: thick semolina with strawberry mousse (1,7)
- **Lunch**: vegetable soup, spaghetti, bolognese sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup, spaghetti, sweet and sour sauce with red beans (1,9)
- **Dessert**: seasonal fruit compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: płatki owsiane na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad**: rosół z makaronem, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,7,9)
- **Obiad wege:** wkrótce zostanie podana informacja
- **Deser**: jabłko
- **II breakfast:** oatmeal with milk + dried cranberries (1,7)
- **Lunch:** chicken soup with noodles, potatoes, baked chicken thigh, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Vege lunch:** information will be provided soon
- **Dessert:** apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa + banan (1)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku z kiełbasą i bułka kajzerka (1,9)
- **Obiad wege**: zupa pieczarkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku + bułka kajzerka (1,9)
- **Deser**: budyń śmietankowy z owocami (1,3)
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + banana (1)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, baked beans with sausage and Kaiser roll (1.9)
- **Vege lunch:** mushroom soup with potatoes, baked beans + Kaiser roll (1,9)
- **Dessert:** cream pudding with fruit (1,3)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, kakao (7)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa z zacierką, ziemniaki, kotlet mielony ze śliwką suszoną, buraczki zasmażane na gorąco (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z zacierką, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych (marchewka, fasolka szparagowa, brokuł, kalafior), buraczki pieczone (1,9)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** corn sticks, cocoa (7)
- **Lunch:** cauliflower soup with mash, potatoes, minced meat cutlet with dried plums, hot fried beetroots (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** cauliflower soup with mash, potatoes, assorted cooked vegetables (carrots, green beans, broccoli, cauliflower), baked beetroots (1,9)
- **Dessert**: fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie (1,8)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i łososiem (1,4,9)
- **Obiad wege**: zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,7,9)
- **Deser:** mufinki z jabłkami (1,3,7)
- **II breakfast:** cornflakes with milk + walnuts (1.8)
- **Lunch**: red lentil soup with potatoes, pasta with spinach and salmon (1,4,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with potatoes, pasta with spinach and feta cheese (1,7,9)
- **Dessert**: apple muffins (1,3,7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)