Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (41) 06.10-10.10.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + banan (1,7)
- **Obiad**: zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, gulasz warzywny z fasolą czerwoną, surówka mizeria z ogórków z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, gulasz z szynki wieprzowej, surówka mizeria z ogórków z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Deser**: kompot ze śliwek
- **II breakfast**: sponge cakes, cocoa + banana (1,7)
- **Lunch**: cabbage soup with sauerkraut, bulgur, vegetable goulash with red beans, cucumber salad with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sauerkraut, bulgur, pork ham goulash, cucumber salad with Greek yogurt (1,7,9)
- **Dessert**: plum compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: kasza manna na gęsto polana musem truskawkowym (1)
- **Obiad**: zacierka na rosole z natką pietruszki, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zacierka na rosole z natką pietruszki, ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka z kapusty pekińskiej, dip czosnkowy (1,3,7,9)
- **Deser**: jabłko
- **II breakfast:** semolina thickly topped with strawberry mousse (1)
- **Lunch:** broth mash with parsley, potatoes, breaded chicken fillet, garlic dip, Chinese cabbage salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** broth mash with parsley, potatoes, egg cutlet, Chinese cabbage salad, garlic dip (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie + marchewka słupki (1,8)
- **Obiad:** krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, ryba (dorsz) smażona, surówka z białej rzepy z jabłkiem i cebulą i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy,, surówka z białej rzepy z jabłkiem i cebulą i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser**: kisiel z owocami
- **II breakfast:** cornflakes with milk + walnuts + carrot sticks (1,8)
- **Lunch:** barley soup, potatoes, fried fish (cod), white turnip salad with apple and onion and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** barley soup, potatoes, chickpea cutlet, white turnip salad with apple and onion and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit kissel

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, papryka (1,7)
- **Obiad:** krem z dyni ze słonecznikiem prażonym, makaron, karkówka zapiekana z cebulą i żurawiną, surówka z pora, jabłek i kukurydzy (1,9)
- **Obiad wege:** krem z dyni ze słonecznikiem prażonym, makaron, sos słodko-kwaśny z warzywami, surówka z pora, jabłek i kukurydzy (1,9)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** bread, butter, cold meat, yellow cheese, green cucumber, pepper (1.7)
- **Lunch:** cream of pumpkin soup with roasted sunflower seeds, pasta, pork neck baked with onion and cranberries, leek, apple and corn salad (1,9)
- **Vege lunch:** Pumpkin cream with roasted sunflower seeds, pasta, sweet and sour sauce with vegetables, leek, apple and corn salad (1,9)
- **Dessert**: fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + rodzynki suszone (1,7)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, naleśniki z twarogiem i dżemem polane musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: żurek z jajkiem, naleśniki z twarogiem i dżemem polane musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** galaretka z owocami
- **II breakfast:** oatmeal with milk + dried raisins (1,7)
- **Lunch**: żurek (sour rye soup) with egg, pancakes with cottage cheese and jam topped with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** żurek (sour rye soup) with egg, pancakes with cottage cheese and jam topped with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Dessert**: fruit jelly

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)