Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (39) 22.09-26.09.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7) + orzechy włoskie (8)
- **Obiad**: zupa krem z groszku zielonego z grzankami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa krem z groszku zielonego z grzankami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych (1-3)
- **II breakfast**: cornflakes with milk (7) + walnuts (8)
- **Lunch**: cream of green pea soup with croutons, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch**: cream of green pea soup with croutons, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert**: seasonal fruit compote

WTOREK/TUESDAY

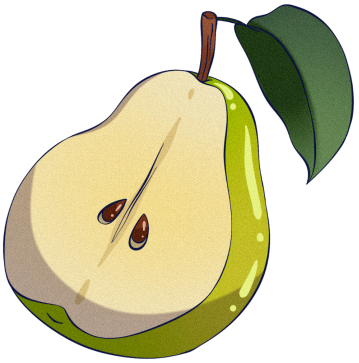
- **II śniadanie**: -
- **Obiad**: zupa barszcz biały z jajkiem, pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz biały z jajkiem, pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,7,9)
- **Deser**: jabłko
- **II breakfast:** -
- **Lunch**: white borscht soup with egg, Russian dumplings topped with onion, Chinese cabbage salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht soup with egg, Russian dumplings topped with onion, Chinese cabbage salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa + banan (1)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej, ziemniaki, ryba (dorsz) panierowana smażona, kapusta kiszona (1,3,4)
- **Obiad wege**: zupa z soczewicy czerwonej, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,9)
- **Deser**: galaretka owocowa
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + banana (1)
- **Lunch:** red lentil soup, potatoes, fried breaded fish (cod), sauerkraut (1,3,4)
- **Vege lunch:** red lentil soup, potatoes, egg and mushroom cutlet, Chinese cabbage salad (1,3,9)
- **Dessert:** fruit jelly

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem truskawkowym (1)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, kasza gryczana, gulasz z szynki, surówka z pora, kukurydzy i jabłek (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, kasza gryczana, gulasz warzywnym surówka z pora, kukurydzy i jabłek (1,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** thick semolina porridge with strawberry mousse (1)
- **Lunch:** tomato soup with pasta, buckwheat, ham goulash, leek, corn and apple salad (1,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, buckwheat, vegetable goulash, leek, corn and apple salad (1,7,9)
- **Dessert:** kissel with fruit



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** serek homogenizowany z orzechami (7,8) + marchewka słupki
- **Obiad:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym i natką pietruszki, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,7,9)
- **Obiad wege**: zupa jarzynowa z groszkiem zielonym i natką pietruszki, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** homogenized cheese/yoghurt with nuts (7,8) + carrot sticks
- **Lunch**: vegetable soup with green peas and parsley, pasta with spinach and feta cheese (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas and parsley, pasta with spinach and feta cheese (1,7,9)
- **Dessert**: baked apple with cinnamon

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)