Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (38) 15.09-19.09.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad**: zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron spaghetti, sos bolognese + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron spaghetti, sos słodko-kwaśny z czerwoną fasolą (1,9)
- **Deser**: owoc
- **II breakfast**: thick semolina with strawberry mousse (1,7)
- **Lunch**: mushroom soup with potatoes, spaghetti, bolognese sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch**: mushroom soup with potatoes, spaghetti, sweet and sour sauce with red beans (1,9)
- **Dessert**: fruit

WTOREK/TUESDAY

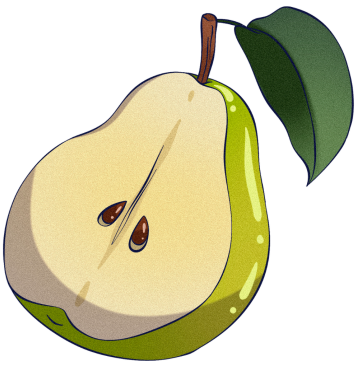
- **II śniadanie**: biszkopty + kakao (1,7) + banan
- **Obiad**: rosół z makaronem, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,7,9)
- **Obiad wege:** bulion warzywny z makaronem, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,3,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** sponge cakes + cocoa (1,7) + banana
- **Lunch**: chicken soup with noodles, potatoes, baked chicken thigh, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable broth with pasta, potatoes, egg and mushroom cutlet, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie + żurawina suszona (1,7,8)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, leczo warzywne z papryką i cukinią + bułka kajzerka (1,9)
- **Obiad wege**: zupa fasolowa z ziemniakami, leczo warzywne z papryką i cukinią + bułka kajzerka (1,9)
- **Deser**: kisiel z owocami
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts + dried cranberries (1,7,8)
- **Lunch:** bean soup with potatoes, vegetable soup with peppers and zucchini + Kaiser roll (1,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, vegetable soup with peppers and zucchini + Kaiser roll (1,9)
- **Dessert:** fruit kissel

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, kakao (7)
- **Obiad:** barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, kasza bulgur, pulpety wieprzowe w sosie śmietankowo-koperkowym, surówka z marchwi i jabłek (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, kasza bulgur, stek z kalafiora, surówka z marchwi i jabłek (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z borówkami (7)
- **II breakfast:** corn sticks, cocoa (7)
- **Lunch:** Ukrainian borscht with red beans, bulgur, pork meatballs in cream and dill sauce, carrot and apple salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht with red beans, bulgur, cauliflower steak, carrot and apple salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding with blueberries (7)



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl bananowy (1,7)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z natką pietruszki, ziemniaki, smażony dorsz, surówka z kiszonej kapusty z oliwą (1,3,4,9)
- **Obiad wege**: zupa z soczewicy czerwonej z natką pietruszki, placki ziemniaczane z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** mini szarlotka z bitą śmietaną (1,7)
- **II breakfast:** biscuits, banana smoothie (1,7)
- **Lunch**: red lentil soup with parsley, potatoes, fried cod, sauerkraut salad with olive oil (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with parsley, potato pancakes with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert**: mini apple pie with whipped cream (1.7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)