Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (16) 14.04-16.04.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

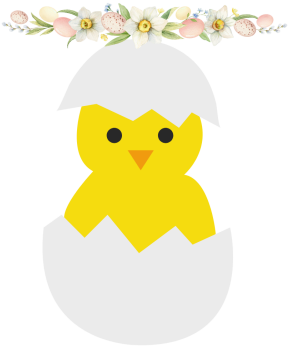
- **II śniadanie:** serki waniliowo-orzechowe (7,8) + gruszka
- **Obiad**: zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos bolognese, marchewka słupki (1,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, makaron spaghetti, gulasz warzywny z czerwoną fasolą + marchewka słupki (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** vanilla-nut yoghurt (7,8) + pear
- **Lunch**: vegetable soup, spaghetti, bolognese sauce, carrot sticks (1,9)
- **Vege lunch**: vegetable soup, spaghetti, vegetable stew with red beans + carrot sticks (1,9)
- **Dessert**: apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad**: zupa zacierka na rosole, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki zasmażane na gorąco (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, kotleciki z cukinii, kalafior z wody (1,3,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberries (7)
- **Lunch**: soup with broth, potatoes, minced cutlet, hot fried beetroots (1,3,9)
- **Vege lunch:** soup made from vegetable broth, potatoes, zucchini cutlets, boiled cauliflower (1,3,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa, banan (1)
- **Obiad:** zupa barszcz biały z jajkiem i natką pietruszki, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz biały z jajkiem i natką pietruszki, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,3,7,9)
- **Deser:** muffinki z jabłkami (1,3,7)
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea, banana (1)
- **Lunch:** white borscht soup with egg and parsley, pasta with spinach and feta cheese (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht soup with egg and parsley, pasta with spinach and feta cheese (1,3,7,9)
- **Dessert:** muffins with apples (1,3,7)



CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad:**
- **Obiad wege:**
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Vege lunch:**
- **Dessert:**

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad:**
- **Obiad wege**:
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch**:
- **Vege lunch:**
- **Dessert**:

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)