Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (12) 17.03-21.03.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem truskawkowym (1) + gruszka
- **Obiad**: zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki, kasza gryczana, gulasz z szynki wieprzowej, surówka z pora, jabłek i kukurydzy z majonezem (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki, kasza gryczana, gulasz warzywny, surówka z pora, jabłek i kukurydzy z majonezem (3,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** thick semolina with strawberry mousse (1) + pear
- **Lunch**: cauliflower soup with potatoes and parsley, buckwheat, pork ham goulash, leek, apple and corn salad with mayonnaise (1,3,9)
- **Vege lunch**: cauliflower soup with potatoes and parsley, buckwheat, vegetable goulash, leek, apple and corn salad with mayonnaise (3,9)
- **Dessert**: apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: herbatniki (1) + marchewka słupki
- **Obiad**: rosół z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, surówka sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** rosół jarski z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits (1) + carrot sticks
- **Lunch**: broth with noodles and parsley, potatoes, breaded chicken fillet, garlic dip, iceberg lettuce salad with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** vegetarian broth with noodles and parsley, potatoes, chickpea cutlet, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** barszcz ukraiński, placki z jabłkami posypane cukrem pudrem i cynamonem, polane musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński, placki z jabłkami posypane cukrem pudrem i cynamonem, polane musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (7)
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch:** Ukrainian borscht, apple pancakes sprinkled with powdered sugar and cinnamon, topped with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht, apple pancakes sprinkled with powdered sugar and cinnamon, topped with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding with raspberry juice (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa + banan (1)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z pestkami dyni, ryż na sypko, bitki z indyka duszone, surówka z marchwi, jabłek z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** krem z brokułów z pestkami dyni, ryż na sypko, stek z selera panierowany, surówka z marchwi i jabłek z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** galaretka truskawkowa z truskawką
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + banana (1)
- **Lunch:** cream of broccoli soup with pumpkin seeds, fluffy rice, stewed turkey steaks, carrot and apple salad with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** cream of broccoli with pumpkin seeds, fluffy rice, breaded celeriac steak, carrot and apple salad with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** strawberry jelly with strawberries

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad:** zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, ryba (morszczuk), surówka z kiszonej kapusty (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, cukinia nadziewana, surówka z kiszonej kapusty (3,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberries (7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (12) 17.03-21.03.2025

- **Lunch**: sorrel soup with egg, potatoes, fish (hake), sauerkraut salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** sorrel soup with egg, potatoes, stuffed zucchini, sauerkraut salad (3,9)
- **Dessert**: baked apple with cinnamon

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)