Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (4) 20.01-24.01.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa + banan (1)
- **Obiad**: zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana posypana natką pietruszki, kasza bulgur, pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym, surówka z marchwi i jabłek (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana posypana natką pietruszki, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka z marchwi i jabłek (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + banana (1)
- **Lunch**: cucumber soup with potatoes, topped with cream, sprinkled with parsley, bulgur, pork meatballs in cream sauce, carrot and apple salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch**: cucumber soup with potatoes, topped with cream, sprinkled with parsley, bulgur, vegetable goulash, carrot and apple salad (1,9)
- **Dessert**: apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: kasza manna z musem truskawkowym (1)
- **Obiad**: zupa pomidorowa zabielona z ryżem, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa zabielona z ryżem, ziemniaki, bukiet warzyw polany masłem, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** semolina with strawberry mousse (1)
- **Lunch**: tomato soup with rice, potatoes, roasted chicken thigh, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, a bouquet of vegetables with butter, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl bananowy (1,7)
- **Obiad:** krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, kotlet rybny z warzywami, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka z kiszonej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** biscuits, banana smoothie (1,7)
- **Lunch:** millet barley soup, potatoes, fish cutlet with vegetables, sauerkraut salad (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** millet groats soup, potatoes, egg cutlet, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7)
- **Obiad**: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż na sypko, bitki z indyka, surówka z buraków, jabłek i cebuli (7,9)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż na sypko, kotlety z ciecierzycy, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,9)
- **Deser:** budyń czekoladowy z rurką kremową (1,7)
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, loose rice, turkey steaks, beetroot, apple and onion salad (7,9)
- **Vege lunch:** mushroom soup with potatoes, loose rice, chickpea cutlets, beetroot, apple and onion salad (1,3,9)
- **Dessert:** chocolate pudding with cream tube (1,7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** serek waniliowo-orzechowy (7,8)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast: :** vanilla-nut cheese/yoghurt (7,8)
- **Lunch**: bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and strawberry jam (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and strawberry jam (1,3,7,9)
- **Dessert**: fruit skewers

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)