Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (2) 7.01-10.01.2025

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad**:
- **Obiad wege:**
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch**:
- **Vege lunch**:
- **Dessert**:

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: herbatniki, herbata owocowa + jabłko (1)
- **Obiad**: zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, makaron penne, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, makaron penne, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser**: jabłko
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea, apple (1)
- **Lunch**: vegetable soup with green peas, penne pasta, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas, penne pasta, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** zupa buraczkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku z boczkiem + bułka kajzerka (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku + bułka kajzerka (1,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, baked beans with bacon + Kaiser roll (1,7,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup with potatoes, baked beans + Kaiser roll (1,7,9)
- **Dessert:** kissel with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana + kakao + gruszka (1,3,7)
- **Obiad**: zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, sałata lodowa z koprem i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotleciki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem greckim i koprem (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** shortbread + cocoa + pear (1,3,7)
- **Lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, breaded chicken fillet, garlic dip, iceberg lettuce with dill and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, zucchini cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** serek czekoladowo-orzechowy (5,7,8)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy wiejskiej, ziemniaki, ryba (dorsz) smażona, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,7,9)
- **Obiad wege**: zupa krupnik z kaszy wiejskiej, placki ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty (1,3,7,9)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą budyniową (1,7)
- **II breakfast:** chocolate-nut homogenized cheese (yoghurt) (5,7,8)
- **Lunch**: barley soup made of country groats, potatoes, fried fish (cod), sauerkraut salad (1,3,4,7,9)
- **Vege lunch:** barley soup made from country groats, potato pancakes, sauerkraut salad (1,3,7,9)
- **Dessert**: dessert cupcakes with custard filling (1,7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)