Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (48) 25.11-29.11.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** herbatniki (1) + gruszka
- **Obiad**: zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** biscuits (1) + pear
- **Lunch**: vegetable soup with green peas, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch**: vegetable soup with green peas, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert**: apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad**: zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, mizeria z ogórków z koperkiem i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, mizeria z ogórków z jogurtem (1,3,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberries (7)
- **Lunch**: tomato soup with pasta, potatoes, breaded chicken fillet, garlic dip, cucumber salad with dill and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, chickpea cutlets, cucumber salad with yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto + mus truskawkowy (1,7)
- **Obiad:** zupa buraczkowa z ziemniakami, krokiety z mięsem + marchewka słupki (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa z ziemniakami i czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem + marchewka słupki (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** thick semolina + strawberry mousse (1,7)
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, meat croquettes + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup with potatoes and red beans, cottage cheese crepes + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** kissel with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, koktajl bananowy (7)
- **Obiad**: *ŚWIĘTO DZIĘKCZYNIENIA* (indyk, kasza bulgur, sałatka grecka (7), surówka wielowarzywna, herbata rozgrzewająca)
- **Obiad wege:** -
- **Deser: -**
- **II breakfast:** corn sticks, banana smoothie (7)
- **Lunch:** *THANKSGIVING* (turkey, bulgur, Greek salad (7), mixed vegetable salad, warming tea)
- **Vege lunch:** -
- **Dessert:** -

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, kakao (1,7)
- **Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy z natką pietruszki, ziemniaki, dorsz smażony, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,7,9)
- **Obiad wege**: zupa z czerwonej soczewicy z natką pietruszki. placki z jabłkami (1,3,7,9)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą budyniową (1,3,7)
- **II breakfast:** shortbread, cocoa (1,7)
- **Lunch**: red lentil soup with parsley, potatoes, fried cod, sauerkraut salad (1,3,4,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with parsley. apple pancakes (1,3,7,9)
- **Dessert**: dessert cupcakes with custard filling (1,3,7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)