Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (45) 4.11-8.11.2024

REGENT COLLEGE CAMBRIDGE International Education
Cambridge International School

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, kakao + gruszka (1,3,7)
- **Obiad**: zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** shortbread, cocoa + pear (1,3,7)
- **Lunch**: vegetable soup, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch**: vegetable soup, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert**: apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: serek homogenizowany z orzechami (7,8)
- **Obiad**: zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy panierowany, sałata lodowa z jogurtem greckim i koprem (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim i koprem (1,3,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** homogenized cheese with nuts (7,8)
- **Lunch**: tomato soup with pasta, potatoes, breaded pork chop, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, chickpea cutlet, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie (1,8)
- **Obiad:** zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, ryba smażona, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą (1,3,4,7,9)
- **Obiad wege:** zupa szczawiowa z jajkiem, placki ziemniaczane z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** cornflakes with milk + walnuts (1,8)
- **Lunch:** sorrel soup with egg, potatoes, fried fish, red cabbage salad with apple and onion (1,3,4,7,9)
- **Vege lunch:** sorrel soup with egg, potato pancakes with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert**: kissel with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa + jabłko (1)
- **Obiad**: zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż na sypko, bitki z indyka w sosie własnym, surówka z marchwi i jabłek (7,9)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż na sypko z warzywami i czerwoną fasolą (7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z musem truskawkowym (7)
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + apple (1)
- **Lunch:** cucumber soup with potatoes, loose rice, turkey steaks in their own sauce, carrot and apple salad (7,9)
- **Vege lunch :** cucumber soup with potatoes, loose rice with vegetables and red beans (7,9)
- **Dessert:** cream pudding with strawberry mousse (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej, kluski kładzione z musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: zupa z soczewicy czerwonej, kluski kładzione z musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** oatmeal with milk + dried cranberries (1,7)
- **Lunch**: red lentil soup, dumplings with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup, dumplings with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Dessert**: fruit skewers

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)