

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (44) 28.10-30.10.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** herbatniki (1) + gruszka
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z grzankami, bulgur, beuf strogonow z szynki, biała rzepa z jogurtem greckim, jabłkiem i cebulą (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa krem z brokułów z grzankami, kasza bulgur, gulasz warzywny z czerwoną fasolą, surówka z białej rzepy (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** biscuits (1) + pear
- **Lunch:** cream of broccoli soup with croutons, bulgur, beef stroganoff with ham, white turnip with Greek yogurt, apple and onion (1,7,9)
- **Vege lunch:** cream of broccoli soup with croutons, bulgur, vegetable goulash with red beans, white radish salad (1,7,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** jogurt pitny owocowy (7)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim i koprem (1,7,9)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, kotlety jajeczno-pieczarkowe + sałata lodowa z jogurtem greckim i koprem (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** fruit drinking yogurt (7)
- **Lunch:** broth mash, potatoes, roasted chicken thigh, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Vege lunch:** mash made with vegetarian broth, potatoes, egg and mushroom cutlets + iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad:** zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberries (7)
- **Lunch:** pea soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** pea soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** -
- **Obiad:** -
- **Obiad wege:** -
- **Deser:** -
- **II breakfast:** -
- **Lunch:** -
- **Vege lunch:** -
- **Dessert:** -

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** -
- **Obiad:** -
- **Obiad wege:** -
- **Deser:** -
- **II breakfast:** -
- **Lunch:** -
- **Vege lunch:** -
- **Dessert:** -



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaj|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)