

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (43) 21.10-25.10.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad:** zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara z kielbasą podwawelską + marchewka słupek (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupek (1,7,9)
- **Deser:** -
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberries (7)
- **Lunch:** cabbage soup with sauerkraut, spaghetti, carbonara sauce with Wawel sausage + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sauerkraut, spaghetti, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** -



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** serek homogenizowany (7,8) + gruszka
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria z ogórków z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, mizeria z ogórków z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** homogenized yogurt (7,8) + pear
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, minced cutlet, cucumber salad with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, chickpea cutlet, cucumber salad with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki (1)
- **Obiad:** zupa żurek z jajkiem, makaron ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa żurek z jajkiem, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,7,9)
- **Deser:** kisiel z kawałkami żurawiny
- **II breakfast:** biscuits (1)
- **Lunch:** żurek soup with egg, pasta with spinach, chicken and feta cheese (1,7,9)
- **Vege lunch:** żurek soup with egg, pasta with spinach and feta cheese (1,7,9)
- **Dessert:** jelly with pieces of cranberries

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7) + orzechy włoskie (7)
- **Obiad:** zupa krem z dyni z mleczkiem kokosowym, kasza bulgur, bitki z indyka, surówka z białej rzepy z jogurtem (1,7)
- **Obiad wege:** zupa krem z dyni z mleczkiem kokosowym, kasza bulgur, gulasz warzywny surówka z białej rzepy z jogurtem (1,7)
- **Deser:** galaretki z owocami
- **II breakfast:** oatmeal with milk (1,7) + walnuts (7)
- **Lunch:** cream of pumpkin soup with coconut milk, bulgur, turkey cutlets, white radish salad with yogurt (1,7)
- **Vege lunch:** cream of pumpkin soup with coconut milk, bulgur, vegetable goulash, white radish salad with yogurt (1,7)
- **Dessert:** jelly with fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** biszkopty + koktajl truskawkowy (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, ziemniaki, ryba dorsz, surówka z kiszzonej kapusty (3,4,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z twarogiem i truskawkami (1,7,8)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** sponge cake + strawberry cocktail (1,7)
- **Lunch:** bean soup with potatoes, potatoes, cod fish, sauerkraut salad (3,4,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, pasta with cottage cheese and strawberries (1,7,8)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajka|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)