# Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (41) 07.10-11.10.2024

REGENT COLLEGE
CAMBRIDGE International Education
Cambridge International School

**PONIEDZIAŁEK/MONDAY**

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem malinowym (1,7)
- **Obiad**: zupa zacierka na rosole, kasza bulgur, pulpety w sosie śmietankowo-koperkowym, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa zacierka na wywarze jarskim, kasza bulgur, leczo warzywne z fasolą czerwoną (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** thick semolina with raspberry mousse (1,7)
- **Lunch**: soup with broth, bulgur, meatballs in cream and dill sauce, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch**: soup made of vegetarian broth, bulgur, vegetable stew with red beans (1,9)
- **Dessert**: apple

**WTOREK/TUESDAY**

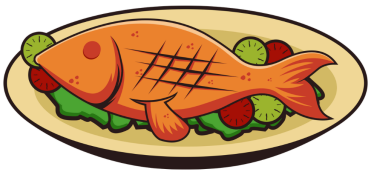
- **II śniadanie**: serek homogenizowany śmietankowo-orzechowy + marchewka słupki (7,8)
- **Obiad**: zupa buraczkowa, ziemniaki, kotlet schabowy panierowany, surówka z kiszonej kapusty (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, ziemniaki, bukiet warzyw polany masłem i bułką tartą (1,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** creamy-nut homogenized cheese + carrot sticks (7,8)
- **Lunch**: beetroot soup, potatoes, breaded pork chop, sauerkraut salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup, potatoes, mixed vegetables topped with butter and breadcrumbs (1,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

**ŚRODA/WEDNESDAY**

- **II śniadanie:** herbatniki (1,3) + jabłko
- **Obiad:** zupa grochowa z ziemniakami, makaron z twarogiem polany musem truskawkowym
- **Obiad wege:** zupa grochowa z ziemniakami, makaron z twarogiem polany musem truskawkowym
- **Deser**: kisiel z owocami
- **II breakfast:** biscuits (1,3) + apple
- **Lunch:** pea soup with potatoes, pasta with cottage cheese topped with strawberry mousse
- **Vege lunch:** pea soup with potatoes, pasta with cottage cheese topped with strawberry mousse
- **Dessert**: jelly with fruit

**CZWARTEK/THURSDAY**

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad**: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż na sypko, szynka duszona w sosie własnym, surówka z marchwi i jabłek (7,9)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż na sypko, kotlet z selera panierowany, surówka z marchwi i jabłek (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń z musem truskawkowym (7)
- **II breakfast:** oatmeal with milk + dried cranberries (1,7)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, fluffy rice, ham stewed in its own juice, carrot and apple salad (7,9)
- **Vege lunch :** mushroom soup with potatoes, fluffy rice, breaded celery cutlet, carrot and apple salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** pudding with strawberry mousse (7)



**PIĄTEK/FRIDAY**

- **II śniadanie:** biszkopty + kakao (1,3,7) + marchewka słupki
- **Obiad:** zupa krupnik, ziemniaki, ryba (dorsz) pieczona, surówka z czerwonej kapusty z oliwą (1,4,9)
- **Obiad wege**: zupa krupnik z natką pietruszki, ziemniaki, pulpeciki jajeczno-pieczarkowe w sosie koperkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** babeczki z bitą śmietaną i owocami (1,3,7)
- **II breakfast:** sponge cake + cocoa (1,3,7) + carrot sticks
- **Lunch**: krupnik soup, potatoes, baked fish (cod), red cabbage salad with olive oil (1,4,9)
- **Vege lunch:** barley soup with parsley, potatoes, egg and mushroom balls in dill sauce (1,3,7,9)
- **Dessert**: cupcakes with whipped cream and fruit (1,3,7)

**Alergeny|Allergic:** gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)