Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (24) 10-14.06.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie (5,7)
- **Obiad**: zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza bulgur, bitki z indyka w sosie własnym, mizeria z ogórków z jogurtem greckim i koperkiem (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza bulgur, kotlety z ciecierzycy, mizeria z ogórków z jogurtem greckim i koperkiem (1,3,7,9)
- **Deser:** arbuz
- **II breakfast:** cornflakes with milk + walnuts (5,7)
- **Lunch**: cauliflower soup with potatoes, bulgur, turkey cutlets in its own sauce, cucumber soup with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Vege lunch**: cauliflower soup with potatoes, bulgur, chickpea cutlets, cucumber cucumber soup with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert**: watermelon

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie**: pałki kukurydziane, kakao (7) + marchewka słupki
- **Obiad**: zupa barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z młodej kapusty z koperkiem (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, bukiet warzyw (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa) polany masłem, (1,3,9)
- **Deser**: kompot
- **II breakfast:** corn sticks, cocoa (7) + carrot sticks
- **Lunch**: white borscht soup with egg, potatoes, meatballs in tomato sauce, young cabbage salad with dill (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht soup with egg, potatoes, assortment of vegetables (carrots, cauliflower, broccoli, green beans) topped with butter, (1,3,9)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, ryba smażona, surówka wielowarzywna z sosem czosnkowym (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, gołąbki warzywne z czerwoną fasolą w sosie pomidorowym + marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser**: budyń z owocami (7)
- **II breakfast:** oat flakes with milk + dried cranberries (1,7)
- **Lunch:** krupnik soup with millet, potatoes, fried fish, multi-vegetable salad with garlic sauce (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** millet barley soup, potatoes, vegetable stuffed cabbage rolls with red beans in tomato sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert**: fruit pudding (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka (1,7)
- **Obiad**: zupa zacierka na rosole, kasza kuskus, gulasz z szynki, surówka z ogórka kiszonego z cebulą, marchewką, papryką (1,9)
- **Obiad wege:** zupa zacierka na wywarze jarskim, kasza kuskus, gulasz warzywny z białą fasolą, surówka z kiszonego ogórka z cebulą, marchewką, papryką (1,9)
- **Deser:** kisiel do picia + jabłko
- **II breakfast:** bread, butter, yellow cheese, green cucumber, pepper (1,7)
- **Lunch:** mash soup with broth, couscous, ham goulash, pickled cucumber salad with onion, carrot, pepper (1,9)
- **Vege lunch:** zacierka soup with vegetable stock, couscous, vegetable stew with white beans, pickled cucumber salad with onion, carrot, pepper (1,9)
- **Dessert:** drinking jelly + apple

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa + marchewka słupki (1)
- **Obiad:** zupa z groszku zielonego z grzankami, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Obiad wege**: zupa z groszku zielonego z grzankami, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Deser:** truskawki z bitą śmietaną (7)
- **II breakfast:** sponge cakes, fruit tea + carrot sticks (1)
- **Lunch**: green pea soup with croutons, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** green pea soup with croutons, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Dessert**: strawberries with whipped cream (7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)