Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (22) 27-29.05.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7) + żurawina suszona
- **Obiad**: zupa jarzynowa z fasolką szparagową, makaron spaghetti, sos bolognese (1,9) + marchewka słupki
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z fasolką szparagową,, makaron spaghetti, sos słodko-kwaśny + marchewka słupki (1,9)
- **Deser:** arbuz
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7) + dried cranberries
- **Lunch**: vegetable soup with green beans, spaghetti pasta, bolognese sauce (1,9) + carrot sticks
- **Vege lunch**: vegetable soup with green beans, spaghetti noodles, sweet and sour sauce + carrot sticks (1,9)
- **Dessert**: watermelon

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, ser żółty, wędlina, papryka czerwona, ogórek zielony (1,7)
- **Obiad**: zacierka na rosole, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zacierka na rosole, ziemniaki, kotlety z soczewicy czerwonej, mizeria z ogórków (1,3,7,9)
- **Deser**: kompot z owoców sezonowych (rabarbar, jabłko, truskawki)
- **II breakfast:** bread, butter, yellow cheese, cold meat, red pepper, green cucumber (1,7)
- **Lunch**: mash for broth, potatoes, baked chicken thigh, cucumber with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** mash for broth, potatoes, red lentil cutlets, cucumber with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote (rhubarb, apple, strawberries)

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + marchewka słupki (1,3,7)
- **Obiad:** zupa botwina z jajkiem, makaron z twarogiem i truskawkami (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa botwina z jajkiem, makaron z twarogiem i truskawkami (1,3,7,9)
- **Deser**: budyń śmietankowy z musem owocowym (7)
- **II breakfast:** sponge cakes, cocoa + carrot sticks (1,3,7)
- **Lunch:** beetroot soup with egg, pasta with cottage cheese and strawberries (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup with egg, pasta with cottage cheese and strawberries (1,3,7,9)
- **Dessert**: cream pudding with fruit mousse (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad**:
- **Obiad wege:**
- **Deser:**
- **II breakfast;**
- **Lunch:**
- **Vege lunch:**
- **Dessert:**

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad:**
- **Obiad wege**:
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch**:
- **Vege lunch:**
- **Dessert**:

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)