

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (19) 6-10.05.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7) + marchewka słupki
- **Obiad:** zupa żurek z ziemniakami, kasza kuskus, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z młodej kapusty (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa żurek z ziemniakami, kasza kuskus, kotleciki jajeczno-pieczarkowe w sosie pomidorowym, surówka z młodej kapusty (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** płatki owsiane na mleku (1,7) + marchewka słupki
- **Lunch:** żurek soup with potatoes, couscous, meatballs in tomato sauce, young cabbage salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** żurek soup with potatoes, couscous, egg and mushroom cutlets in tomato sauce, young cabbage salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (1,3,7)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka mizeria z ogórków z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, bukiet warzyw (kalafior, brokuł, fasolka szparagowa) (1,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (1,3,7)
- **Lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, pork chop, cucumber salad with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, assortment of vegetables (cauliflower, broccoli, green beans) (1,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** ryż na sypko, mus jabłkowy
- **Obiad:** krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, ryba pieczona, surówka wielowarzywna (1,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, steki z kalafiora, surówka wielowarzywna (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** loose rice, apple sauce
- **Lunch:** barley groats soup, potatoes, baked fish, multi-vegetable salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** barley groats soup, potatoes, cauliflower steaks, multi-vegetable salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** jelly with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata (1,3)
- **Obiad:** zupa owocowa z grzankami, ryż na sypko, bitki z indyka, surówka sałata lodowa z jogurtem greckim (1,7)
- **Obiad wege:** zupa owocowa z grzankami, kotlety z ciecierzycy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7)
- **Deser:** budyń śmietankowy + mus truskawkowy (7)
- **II breakfast:** sponge cakes, tea (1,3)
- **Lunch:** fruit soup with croutons, loose rice, turkey cutlets, salad, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,7)
- **Vege lunch:** fruit soup with croutons, chickpea cutlets, potatoes, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7)
- **Dessert:** cream pudding + strawberry mousse (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7)
- **Obiad:** zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem i dżemem, marchewka słupki (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem i dżemem, marchewka słupki (1,3,7,9)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7)
- **Lunch:** Ukrainian borscht soup with red beans, pancakes with cottage cheese and jam, carrot sticks (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht soup with red beans, pancakes with cottage cheese and jam, carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit cup



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaj|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)