

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (17) 22-26.04.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza kuskus, pulpety w sosie pomidorowym, surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa ziemniaczana z koperkiem, kasza kuskus, pulpety pieczarkowo-jajeczne w sosie pomidorowym, surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej (1,3,9)
- **Deser:** banan
- **II breakfast:** semolina with strawberry mousse (1.7)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, couscous, meatballs in tomato sauce, multi-vegetable salad with Chinese cabbage (1,3,9)
- **Vege lunch:** potato soup with dill, couscous, mushroom and egg meatballs in tomato sauce, multi-vegetable salad with Chinese cabbage (1,3,9)
- **Dessert:** banana

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa + owoc (1,3)
- **Obiad:** zupa zacierka na rosole, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, surówka mizeria z ogórków z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) polane masłem (1,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** sponge cakes, fruit tea + fruit (1,3)
- **Lunch:** mash soup with broth, potatoes, breaded chicken fillet, cucumber salad with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** mash with vegetable stock, potatoes, assorted vegetables (cauliflower, broccoli, carrots, green beans) topped with butter (1,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7), marchewka słupek
- **Obiad:** krupnik z kaszy pęczak, ziemniaki, ryba pieczona (morszczuk), surówka z młodej kapusty (1,9)
- **Obiad wege:** zupa krupnik z kaszy pęczak, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, surówka z młodej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** budyń czekoladowy (7)
- **II breakfast:** oatmeal with milk (1,7), carrot sticks
- **Lunch:** barley soup, potatoes, baked fish (hake), young cabbage salad (1,9)
- **Vege lunch:** krupnik soup with barley groats, potatoes, chickpea cutlets, young cabbage salad (1,3,9)
- **Dessert:** chocolate pudding (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, kakao (7) + marchewka słupek
- **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, ryż na sypko, filet z indyka duszony z warzywami, marchewka z groszkiem na gorąco (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ryż na sypko, stek z kalafiora, marchewka z groszkiem (1,3,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** corn sticks, cocoa (7) + carrot sticks
- **Lunch:** tomato soup with pasta, loose rice, turkey fillet stewed with vegetables, hot carrots and peas (1,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, loose rice, cauliflower steak, carrots with peas (1,3,9)
- **Dessert:** jelly with fruit



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie (5,7)
- **Obiad:** zupa barszcz biały z jajkiem, pierogi leniwe polane masłem + marchewka słupek (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz biały z jajkiem, pierogi leniwe polane masłem + marchewka słupek (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** corn flakes with milk + walnuts (5,7)
- **Lunch:** white borscht soup with egg, lazy dumplings topped with butter + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht soup with egg, lazy dumplings topped with butter + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajca|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)

