

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (16) 15.04-19.04.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z grzankami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka súpki (1,7,9)
- **Obiad wege:** krem z brokułów z grzankami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka súpki (1,7,9)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** oat flakes with milk (1,7)
- **Lunch:** cream of broccoli soup with croutons, spaghetti pasta, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** cream of broccoli soup with croutons, spaghetti pasta, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata (1)
- **Obiad:** zupa warzywna z groszkiem zielonym, kasza bulgur, gulasz z szynki wieprzowej, surówka mizeria ze świeżym ogórkiem, koperkiem i jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa warzywna z groszkiem zielonym, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka mizeria ze świeżym ogórkiem, koperkiem i jogurtem greckim (1,7,9)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** biscuits, tea (1)
- **Lunch:** vegetable soup with green peas, bulgur, pork ham goulash, cucumber salad with fresh cucumber, dill and Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas, bulgur, vegetable goulash, cucumber salad with fresh cucumber, dill and Greek yogurt (1,7,9)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, ser żółty, papryka, ogórek zielony (1,7)
- **Obiad:** zupa z ciecierzycy czerwonej z ziemniakami, placki z jabłkami posypanymi cynamonem i truskawkami (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa z ciecierzycy czerwonej z ziemniakami, placki z jabłkami posypanymi cynamonem i truskawkami (1,3,7,9)
- **Deser:** galaretkę z bitą śmietaną i borówkami
- **II breakfast:** bread, butter, yellow cheese, pepper, green cucumber (1,7)
- **Lunch:** red chickpea soup with potatoes, pancakes with apples sprinkled with cinnamon and strawberries (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** red chickpea soup with potatoes, pancakes with apples sprinkled with cinnamon and strawberries (1,3,7,9)
- **Dessert:** jelly with whipped cream and blueberries

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7), orzechy włoskie (5)
- **Obiad:** zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z musem truskawkowym (7)
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7), walnuts (5)
- **Lunch:** fruit soup with noodles, potatoes, pork chop, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** fruit soup with noodles, potatoes, egg and mushroom cutlet, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding with strawberry mousse (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** ryż na sypko z cynamonem, mus jabłkowy
- **Obiad:** zupa barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, naleśniki z twarogiem, dżem truskawkowy (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, naleśniki z twarogiem, dżem truskawkowy (1,3,7,9)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** loose rice with cinnamon, apple sauce
- **Lunch:** Ukrainian borscht soup with red beans, pancakes with cottage cheese, strawberry jam (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht soup with red beans, pancakes with cottage cheese, strawberry jam (1,3,7,9)
- **Dessert:** Fruit skewers

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajaleggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)

