

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (15) 8.04-12.04.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie (7,8)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, pierogi z mięsem okraszane cebulką + marchewka súpki (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, łazanki z kapustą i pieczarkami (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk + walnuts (7,8)
- **Lunch:** red lentil soup with potatoes, dumplings with meat topped with onion + carrot sticks (1,3,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup, noodles with cabbage and mushrooms (1,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao (1,3,7) + banan
- **Obiad:** zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, sos bolognese + marchewka súpki (1,9)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak, makaron spaghetti, sos słodko-kwaśny + marchewka súpki (1,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** sponge cakes, cocoa (1,3,7) + banana
- **Lunch:** cabbage soup with sweet cabbage, spaghetti pasta, bolognese sauce + carrot sticks (1,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup, spaghetti pasta, sweet and sour sauce + carrot sticks (1,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto + sok malinowy (1,7)
- **Obiad:** krupnik z natką pietruszki, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik z natką pietruszki, ziemniaki, kotlety jajeczne, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** thick semolina + raspberry juice (1,7)
- **Lunch:** krupnik soup with parsley, potatoes, fried fish, sauerkraut salad (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** krupnik soup with parsley, potatoes, egg cutlets, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** jelly with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, herbata owocowa
- **Obiad:** zacierka na rosole, kasza kuskus, pulpety w sosie pomidorowym, surówka sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa zacierka na wywarze jarskim, kasza kuskus, gołąbki z soczewicą, sos pomidorowy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** banan
- **II breakfast:** corn sticks, fruit tea
- **Lunch:** broth mash, couscous, meatballs in tomato sauce, salad, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** broth mash with vegetarian stock, couscous, stuffed cabbage with lentils, tomato sauce, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** banana

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, mleko (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z truskawkami i musem truskawkowym (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z truskawkami i musem truskawkowym (1,3,9)
- **Deser:** budyń czekoladowy (3)
- **II breakfast:** biscuits, milk (1,7)
- **Lunch:** bean soup with potatoes, pasta with strawberries and strawberry mousse (1,3,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, pasta with strawberries and strawberry mousse (1,3,9)
- **Dessert:** chocolate pudding (3)



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajaleggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)