

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (12) 18.03-22.03.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka súpki (1,7,9)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka súpki (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7)
- **Lunch:** cabbage soup with sauerkraut, spaghetti pasta, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sauerkraut, spaghetti pasta, carbonara sauce + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (1,3,7)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem, dip czosnkowy (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (1,3,7)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, breaded chicken fillet, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill, garlic dip (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, chickpea cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z musem jabłkowym (1)
- **Obiad:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, ziemniaki, ryba pieczona (morszczuk), surówka z kapusty białej (1,4,9)
- **Obiad wege:** jarzynowa z groszkiem zielonym, placki ziemniaczane z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** thick semolina with apple sauce (1)
- **Lunch:** vegetable soup with green peas, potatoes, baked fish (hake), white cabbage salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas, potato pancakes with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** jelly with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa (1,3)
- **Obiad:** zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza kuskus, bitki z indyka, marchewka z groszkiem na gorąco (1,9)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza kuskus, placki z cukinii, marchewka z groszkiem na gorąco (1,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z truskawkami (7)
- **II breakfast:** sponge cakes, fruit tea (1,3)
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, couscous, turkey cutlets, hot carrots and peas (1,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup with potatoes, couscous, zucchini pancakes, hot carrots and peas (1,9)
- **Dessert:** cream pudding with strawberries (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** ryż z jabłkami i cynamonem zapiekany z jogurtem greckim (7)
- **Obiad:** zupa fasolowa, kluski kładzione z musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, kluski kładzione z musem truskawkowym (1,3,7,9)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** rice with apples and cinnamon baked with Greek yogurt (7)
- **Lunch:** bean soup, dumplings with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** bean soup, dumplings with strawberry mousse (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit cup



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajaleggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)