

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (11) 11.03-15.03.2024

## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7) + marchewka słupki
- **Obiad:** zupa owocowa z makaronem, kasza bulgur, gulasz z szynki wieprzowej, surówka z białej rzepy, jabłek i cebuli z jogurtem greckim (1,7)
- **Obiad wege:** zupa owocowa z makaronem, kasza bulgur, gulasz warzywny z groszkiem zielonym, surówka z białej rzepy, jabłek i cebuli z jogurtem greckim (1,7)
- **Deser:** -
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7) + carrot sticks
- **Lunch:** fruit soup with noodles, bulgur, pork ham goulash, white turnip, apple and onion salad with Greek yogurt (1,7)
- **Vege lunch:** fruit soup with noodles, bulgur, vegetable stew with green peas, white turnip, apple and onion salad with Greek yogurt (1,7)
- **Dessert:** -



## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, pierogi ruskie okraszane cebulką, surówka wielowarzywna (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, pierogi ruskie okraszane cebulką, surówka wielowarzywna (1,3,7,9)
- **Deser:** owoc - jabłko
- **II breakfast:** oat flakes with milk (1,7)
- **Lunch:** red lentil soup with potatoes, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with potatoes, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** red lentil soup with potatoes, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad (1,3,7,9)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy pęczak, ryba smażona w cieście naleśnikowym, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,7,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy pęczak, ziemniaki, kotlety jajeczno-pieczarkowe, surówka z kiszonej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** galaretka z owocami i bitą śmietaną (7)
- **II breakfast:** red lentil soup with potatoes, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad (1,3,7,9)
- **Lunch:** krupnik soup with barley groats, fish fried in pancake batter, sauerkraut salad (1,3,4,7,9)
- **Vege lunch:** barley groats barley soup, potatoes, egg and mushroom cutlets, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** jelly with fruit and whipped cream (7)

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto, mus truskawkowy (1,7)
- **Obiad:** zupa ogórkowa zabieleną, ziemniaki, kotlety mielone, buraki zasmażane na gorąco (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, ryż zapiekany z warzywami (marchew, pietruszka, ogórek zielony, kalaflor, brokuł)
- **Deser:** budyń śmietankowy z owocami (7)
- **II breakfast:** thick semolina, strawberry mousse (1,7)
- **Lunch:** whitened cucumber soup, potatoes, minced cutlets, hot fried beetroots (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** cucumber soup with potatoes and dill, rice baked with vegetables (carrot, parsley, green cucumber, cauliflower, broccoli)
- **Dessert:** cream pudding with fruit (7)

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, ser żółty, papryka, ogórek zielony (1,7)
- **Obiad:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** bread, butter, yellow cheese, pepper, green cucumber (1,7)
- **Lunch:** Ukrainian borscht with red beans, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht with red beans, pancakes with cottage cheese and jam (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit skewers



Trip to London

10-15.03.2024

**Alergeny|Allergic:** gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)