

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (10) 4.03-8.03.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + żurawina (7)
- **Obiad:** zupa grochowa z natką pietruszki, makaron spaghetti, sos bolognese + marchewka słupki (1,9)
- **Obiad wege:** zupa grochowa z natką pietruszki, placki ziemniaczane z jogurtem greckim + marchewka słupki (1,3,7,9)
- **Deser:** banan
- **II breakfast:** cornflakes with milk + cranberry (7)
- **Lunch:** pea soup with parsley, spaghetti pasta, bolognese sauce + carrot sticks (1,9)
- **Vege lunch:** pea soup with parsley, potato pancakes with Greek yogurt + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** banana

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** serek homogenizowany "Monte", orzechy włoskie (3,8)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym (1,3,9)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, gołąbki jarskie z ciecierzycą w sosie pomidorowym (1,3,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** "Monte" homogenized cheese, walnuts (3,8)
- **Lunch:** mash for broth, potatoes, cabbage rolls in tomato sauce (1,3,9)
- **Vege lunch:** mash with vegetarian stock, potatoes, cabbage rolls with chickpeas in tomato sauce (1,3,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (1,7) + jabłko
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, makaron ze szpinakiem, serem feta (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, makaron ze szpinakiem, serem feta (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel truskawkowy z owocami
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (1,7) + apple
- **Lunch:** white borscht with egg, pasta with spinach, feta cheese (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht with egg, pasta with spinach, feta cheese (1,3,7,9)
- **Dessert:** strawberry jelly/semolina with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,9)
- **Obiad wege:** pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlety jajeczno-pieczarkowe, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,9)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** oat flakes with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, pork chop, beetroot, apple and onion salad (1,3,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, egg and mushroom cutlets, beetroot, apple and onion salad (1,3,9)
- **Dessert:** fruit cup

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** bułka kajzerka, masło, dżem/miód (1,7)
- **Obiad:** krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, ryba pieczona (dorsz), surówka z czerwonej kapusty, jabłek i cebuli (1,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, cukinia nadziewana warzywami i ciecierzycą, surówka z czerwonej kapusty, jabłek i cebuli (1,4,9)
- **Deser:** babeczki deserowe nadziewane masą budyniową z owocami (1,3,7)
- **II breakfast:** kaiser roll, butter, jam/honey (1,7)
- **Lunch:** millet barley soup, potatoes, baked fish (cod), red cabbage, apple and onion salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** millet barley soup, potatoes, zucchini stuffed with vegetables and chickpeas, red cabbage, apple and onion salad (1,4,9)
- **Dessert:** dessert muffins stuffed with pudding and fruit (1,3,7)



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)