

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (9) 26.02-1.03.2024

## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza kuskus, gulasz wieprzowy z szynki, surówka z białej rzepy, jabłek, cebuli z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza kuskus, gulasz warzywny z czerwoną fasolą, surówka z białej rzepy, jabłek, cebuli z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, couscous, pork goulash with ham, white turnip, apple and onion salad with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** mushroom soup with potatoes, couscous, vegetable stew with red beans, white turnip, apple and onion salad with Greek yogurt (1,7,9)
- **Dessert:** apple

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa (1,7)
- **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,7,9)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim i koperkiem (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea (1,7)
- **Lunch:** broth with noodles, potatoes, baked chicken thigh, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Vege lunch:** mash with vegetable stock, potatoes, chickpea cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, kakao (1,3,7)
- **Obiad:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, kotlety ziemniaczane, sos pieczarkowy, surówka wielowarzywna z kukurydzą (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, kotlety ziemniaczane, sos pieczarkowy, surówka wielowarzywna z kukurydzą (1,3,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z mussem malinowym (7)
- **II breakfast:** buttered roll, cocoa (1,3,7)
- **Lunch:** vegetable soup with green peas, potato cutlets, mushroom sauce, multi-vegetable salad with corn (1,3,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas, potato cutlets, mushroom sauce, multi-vegetable salad with corn (1,3,9)
- **Dessert:** cream pudding with raspberry mousse (7)

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** -
- **Obiad:** zupa buraczkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku z kiełbasą, bułką kajzerką (1,7,9)
- **Obiad wege:** buraczkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku z bułką kajzerką (1,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** -
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, baked beans with sausage, kaiser roll (1,7,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup with potatoes, baked beans, kaiser roll (1,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (1)
- **Obiad:** krupnik z kaszy pęczak, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4,7,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy pęczak, ziemniaki, kotlety jajeczne, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** sponge cakes, mint tea (1)
- **Lunch:** pearl barley barley soup, potatoes, fried fish, sauerkraut salad (1,3,4,7,9)
- **Vege lunch:** barley groats barley soup, potatoes, egg cutlets, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** fruit skewers



Regent College International High School

**OPEN DAY**  
1 Marca 2024 godz. 17.00



- klasy polskie i międzynarodowe
- matura polska i międzynarodowa
- unikalne warunki i atmosfera

**Dzień Otwarty Liceum**

Międzynarodowe Liceum Regent College  
ul. Królewiecka 100 i 96, Elbląg  
W: liceum.regent.edu.pl M: liceum@regent.edu.pl T: 55 2340723

**Alergeny/Allergic:** gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajaleggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)