

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (8) 19-23.02.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, mleko + żurawina (7)
- **Obiad:** zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara, marchewka słupki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej, makaron spaghetti, sos carbonara, marchewka słupki (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** corn sticks, milk + cranberries (7)
- **Lunch:** cabbage soup with sweet cabbage, spaghetti pasta, carbonara sauce, carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup, spaghetti pasta, carbonara sauce, carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8,9)
- **Obiad:** zupa zacierka na rosole, ziemniaki, kotlety mielone, surówka - buraki zasmażane (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, kotlety jajeczno-pieczarkowe, buraki zasmażane (1,3,9)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts (1,7,8,9)
- **Lunch:** soup mash with broth, potatoes, minced cutlets, salad - fried beetroots (1,3,9)
- **Vege lunch:** mash soup with vegetable stock, potatoes, egg and mushroom cutlets, fried beetroots (1,3,9)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + banan (1,3,7)
- **Obiad:** zupa grochowa z ziemniakami, makaron łazanki z kapustą i pieczarkami (1,9)
- **Obiad wege:** zupa grochowa z ziemniakami, makaron łazanki z kapustą i pieczarkami (1,9)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** sponge cakes/biscuits, cocoa + banana (1,3,7)
- **Lunch:** pea soup with potatoes, noodles with cabbage and mushrooms (1,9)
- **Vege lunch:** pea soup with potatoes, noodles with cabbage and mushrooms (1,9)
- **Dessert:** jelly with apples

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto + sos truskawkowy (1,7)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż na sypko, filet z indyka duszony, surówka z marchwi, jabłek i ananasa (9)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż na sypko zapiekany z warzywami (marchewka, groszek, kukurydza, brokuł) (9)
- **Deser:** budyń śmietankowy + mus truskawkowy (7)
- **II breakfast:** thick semolina + strawberry sauce (1,7)
- **Lunch:** cauliflower soup with potatoes, loose rice, stewed turkey fillet, carrot, apple and pineapple salad (9)
- **Vege lunch:** cauliflower soup with potatoes, loose rice baked with vegetables (carrots, peas, corn, broccoli) (9)
- **Dessert:** cream pudding + strawberry mousse (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, ogórek zielony (1,7)
- **Obiad:** barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, ziemniaki, ryba pieczona (dorsz), surówka z kiszanej kapusty (4,7,9)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, ziemniaki, krokiety z kapustą i grzybami (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** mixed bread, butter, yellow cheese, red pepper, green cucumber (1,7)
- **Lunch:** Ukrainian borscht with red beans, potatoes, stewed fish (cod), sauerkraut salad (4,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht with red beans, potatoes, croquettes with cabbage and mushrooms (1,3,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajajeggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)