

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (7) 12-16.02.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7) + żurawina
- **Obiad:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, ziemniakami, makaron spaghetti, sos bolognese (1,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z groszkiem zielonym, ziemniakami, makaron spaghetti, sos słodko-kwaśny (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7) + cranberry
- **Lunch:** vegetable soup with green peas, potatoes, spaghetti pasta, bolognese sauce (1,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup with green peas, potatoes, spaghetti pasta, sweet and sour sauce (1,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, jogurt actimel (1,7) + marchewka słupek
- **Obiad:** zupa ogórkowa zabieleną z koperkiem, ziemniaki, pulpety w sosie śmietanowym, surówka z buraków, jabłek i cebuli (3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa zabieleną z koperkiem, ziemniaki, kotlety z soczewicy,, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,7,9)
- **Deser:** donaty (1,3,7) + jabłko
- **II breakfast:** buttered roll, actimel yogurt (1.7) + carrot sticks
- **Lunch:** whitened cucumber soup with dill, potatoes, meatballs in cream sauce, beetroot, apple and onion salad (3,7,9)
- **Vege lunch:** whitened cucumber soup with dill, potatoes, lentil cutlets, beetroot, apple and onion salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** donuts (1,3,7) + apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (1,7) + marchewka słupek
- **Obiad:** zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4,7,9)
- **Obiad wege:** zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, gołąbki jajeczno-pieczarkowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (1,7) + carrot sticks
- **Lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, breaded fish, sauerkraut salad (1,3,4,7,9)
- **Vege lunch:** : Neapolitan soup with pasta, potatoes, egg and mushroom rolls in tomato sauce (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z grzankami, makaron wieloziarnisty, gulasz z szynki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłek (1,9)
- **Obiad wege:** zupa krem z brokułów z grzankami, makaron wieloziarnisty, kotleciki z cukinii, surówka z ogórka kiszzonego, cebuli, marchwi i jabłek (1,3,9)
- **Deser:** galaretką z bitą śmietaną i owocami (7)
- **II breakfast:** oatmeal with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch:** cream of broccoli soup with croutons, multigrain pasta, ham goulash, pickled cucumber, carrot and apple salad (1,9)
- **Vege lunch:** cream of broccoli soup with croutons, multigrain pasta, zucchini cutlets, pickled cucumber, onion, carrot and apple salad (1,3,9)
- **Dessert:** jelly with whipped cream and fruit (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem jabłkowym (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, makaron świderki z twarogiem i musem truskawkowym (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami, makaron świderki z twarogiem i musem truskawkowym (1,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** semolina with applesauce (1,7)
- **Lunch:** : bean soup with potatoes, gimlet pasta with cottage cheese and strawberry mousse (1,7,9)
- **Vege lunch:** : bean soup with potatoes, gimlet pasta with cottage cheese and strawberry mousse (1,7,9)
- **Dessert:** fruit jelly



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajca|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)