

Menu Lovely Kitchen - Tydzień | Week (6) 05-09.02.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7) + marchewka súpki
- **Obiad:** zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, kasza bulgur, gulasz wieprzowy z szynki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, jabłek i cebuli (1,9)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, kasza bulgur, gulasz warzywny z czerwoną, surówka z kiszzonego ogórka, marchwi, jabłek i cebuli (9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7) + carrot sticks
- **Lunch:** cabbage soup with sweet cabbage, bulgur groats, pork goulash with ham, salad with pickled cucumber, carrots, apples and onions (1,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sweet cabbage, bulgur groats, vegetable stew with red cabbage, pickled cucumber, carrot, apple and onion salad (9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + marchewka súpki (1,7)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej, pierogi z mięsem okraszone cebulką, surówka wielowarzywna z ziołami prowansalskimi (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej, pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka wielowarzywna z ziołami prowansalskimi (1,3,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** biscuits, cocoa + carrot sticks (1,7)
- **Lunch:** red lentil soup, dumplings with meat topped with onion, multi-vegetable salad with Provençal herbs (1,3,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad with Provençal herbs (1,3,9)
- **Dessert:** apple

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7) + żurawina suszona
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, ryba (morszczuk), surówka z kiszzonej kapusty (1,4,9)
- **Obiad wege:** zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki, kotleciki z ciecierzycy, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** oatmeal with milk (1,7) + dried cranberry
- **Lunch:** krupnik soup with barley groats, potatoes, fish (hake), sauerkraut salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** krupnik soup with barley groats, potatoes, chickpea cutlets, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** jelly with fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto, mus truskawkowy (1,7)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki, kotlety jajeczno-pieczarkowe, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z musem malinowym
- **II breakfast:** thick semolina, strawberry mousse (1,7)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, pork chop, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, egg and mushroom cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding with raspberry mousse

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona (1,7)
- **Obiad:** zupa barszcz biały z jajkiem, makaron ze szpinakiem + marchewka súpki (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz biały z jajkiem, makaron ze szpinakiem + marchewka súpki (1,3,7,9)
- **Deser:** pucharek owocowy (jabłko, pomarańcza, kiwi, brzoskwinia)
- **II breakfast:** bread, butter, yellow cheese, green cucumber, red pepper (1,7)
- **Lunch:** white borscht soup with egg, pasta with spinach + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht soup with egg, pasta with spinach + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit cup (apple, orange, kiwi, peach)



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajca|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)