

Menu Lovely Kitchen - Tydzień|Week (3) 15-19.01.2024

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna + mus truskawkowy
- **Obiad:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, sos bolognese + marchewka súpki (1,9)
- **Obiad wege:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, gulasz warzywny, marchewka súpki (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** semolina + strawberry mousse
- **Lunch:** sweet cabbage soup, spaghetti pasta, bolognese sauce + carrot sticks (1,9)
- **Vege lunch:** sweet cabbage soup, spaghetti noodles, vegetable goulash, carrot sticks (1,9)
- **Dessert:** apple



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao (1,3,7)
- **Obiad:** zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kotlety jajeczno-pieczarkowe, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (1,3,7)
- **Lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, pork chop, salad, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, egg and mushroom cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7)
- **Obiad:** grochówka z natką pietruszki, ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kiszanej kapusty (1,4,9)
- **Obiad wege:** grochówka z natką pietruszki, ziemniaki, gołąbki z warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)
- **Deser:** galaretki owocowa z bitą śmietaną + owoce (7)
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7)
- **Lunch:** pea soup with parsley, potatoes, baked fish, sauerkraut salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** pea soup with parsley, potatoes, cabbage rolls with vegetables in tomato sauce (1,7,9)
- **Dessert:** fruit jelly with whipped cream + fruit (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, mleko gorące + marchewka súpki (1,7)
- **Obiad:** pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,9)
- **Obiad wege:** pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, bukiet warzyw z wody (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa) (1,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy + mus truskawkowy
- **II breakfast:** biscuits, hot milk + carrot sticks (1,7)
- **Lunch:** mushroom soup with pasta, potatoes, pork chop, beetroot, apple and onion salad (1,3,9)
- **Vege lunch:** mushroom soup with pasta, potatoes, vegetable bouquet (carrots, cauliflower, broccoli, green beans) (1,7,9)
- **Dessert:** cream pudding + strawberry mousse

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki twarogiem i rodzynkami, marchewka súpki (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem, marchewka súpki (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** oat flakes with milk (1,7)
- **Lunch:** bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and raisins, carrot sticks (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, pancakes with jam, carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajajeggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)