

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień|Week (1) 8-12.01.2024 r.

## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** musli z mlekiem (1,7) + marchewka słupek
- **Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza kuskus, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z białej rzepy z jabłkiem i cebulą (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza kuskus, klopsiki jajeczno-pieczarkowe w sosie pomidorowym, surówka z białej rzepy z jabłkiem i cebulą (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** muesli with milk (1.7) + carrot sticks
- **Lunch:** cucumber soup with potatoes, couscous, meatballs in tomato sauce, white turnip salad with apple and onion (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** cucumber soup with potatoes, couscous, egg and mushroom meatballs in tomato sauce, white turnip salad with apple and onion (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki + kakao (1,7)
- **Obiad:** zupa zacierka na rosole z natką pietruszki, ziemniaki, udo z kurczaka pieczone, sałata lodowa z jogurem greckim i koprem (1,7,9)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze jarskim, ziemniaki, kotleciki z ciecierzycy, surówka sałata lodowa z jogurtem greckim i koprem (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits + cocoa (1,7)
- **Lunch:** broth soup with parsley, potatoes, baked chicken leg, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,7,9)
- **Vege lunch:** mash with vegetable stock, potatoes, chickpea cutlets, salad, iceberg lettuce with Greek yogurt and dill (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7,8) + orzechy włoskie
- **Obiad:** zupa krupnik wiejski, ziemniaki, ryba (morszczuk) smażona, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik wiejski, ziemniaki, gołąbki warzywne z czerwoną fasolą, sos pomidorowy, surówka z kapusty kiszzonej (1,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy + mus truskawkowy
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7.8) + walnuts
- **Lunch:** country krupnik soup, potatoes, fried fish (hake), sauerkraut salad (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** country krupnik, potatoes, vegetable rolls with red beans, tomato sauce, sauerkraut salad (1,7,9)
- **Dessert:** cream pudding + strawberry mousse

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pieczywo, masło, ser żółty, papryka, ogórek zielony (1,7)
- **Obiad:** koperkowa z ziemniakami, ryż na sypko, bitki z indyka duszone, marchewka z groszkiem oprószone (1,9)
- **Obiad wege:** koperkowa z ziemniakami, ryż zapiekany z warzywami (marchew, groszek, kalafior, kukurydza, pietruszka, seler) (9)
- **Deser:** kisiel wiśniowy
- **II breakfast:** bread, butter, yellow cheese, pepper, green cucumber (1.7)
- **Lunch:** dill soup with potatoes, loose rice, stewed turkey cutlets, sprinkled carrots with peas (1.9)
- **Vege lunch:** dill soup with potatoes, rice baked with vegetables (carrots, peas, cauliflower, corn, parsley, celery) (9)
- **Dessert:** cherry jelly

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane, mleko na gorąco (7)
- **Obiad:** zupa barszcz biały z jajkiem, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa barszcz biały z jajkiem, makaron ze szpinakiem i serem feta (1,3,7,9)
- **Deser:** -
- **II breakfast:** cornflakes with hot milk (7)
- **Lunch:** white borscht soup with egg, pasta with spinach and feta cheese (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** white borscht soup with egg, pasta with spinach and feta cheese (1,3,7,9)
- **Dessert:** -



**Alergeny|Allergic:** gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)