

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień|Week (50) 11-15.12.2023 r.

## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + orzechy włoskie (7,8)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron spaghetti, sos carbonara z kielbasą + marchewka słupek (1,6,7,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron spaghetti z pesto z pomidorów suszonych, ser mozzarella + marchewka słupek (1,6,8,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk + walnuts (7,8)
- **Lunch:** red lentil soup with potatoes, spaghetti pasta, carbonara sauce with sausage + carrot sticks (1,6,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with potatoes, spaghetti with sun-dried tomato pesto, mozzarella cheese + carrot sticks (1,6,8,9)
- **Dessert:** apple



## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + jabłko (1,3,7)
- **Obiad:** krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i mleczkiem kokosowym, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i mleczkiem kokosowym, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa + apple (1,3,7)
- **Lunch:** pumpkin cream with roasted sunflower seeds and coconut milk, potatoes, breaded chicken fillet, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** pumpkin cream with roasted sunflower seeds and coconut milk, potatoes, chickpea cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, ziemniaki, ryba pieczona (morszczuk), surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** żurek z jajkiem, ziemniaki, stek z kalafiora, surówka z kiszonej kapusty (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy + truskawki (1,7)
- **II breakfast:** oat flakes with milk + dried cranberries (1,7)
- **Lunch:** sour soup with egg, potatoes, baked fish (hake), sauerkraut salad (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** sour soup with egg, potatoes, cauliflower steak, sauerkraut salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding + strawberries (1,7)

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane, mleko na gorąco, marchewka (7)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, pulpety w sosie śmietankowo-koperkowym, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, placki z jabłkami i cynamonem i jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** cornflakes, hot milk, carrots (7)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, meatballs in cream and dill sauce, beetroot, apple and onion salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, apple and cinnamon pancakes and Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit cup



## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa + gruszka (1,3)
- **Obiad:** zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i rodzynkami + marchewka słupek (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem truskawkowym (1,3,7,9) + marchewka
- **Deser:** jabłko pieczone
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + pear (1,3)
- **Lunch:** pea soup with potatoes, pancakes with cottage cheese and raisins + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** pea soup with potatoes, pancakes with strawberry jam (1,3,7,9) + carrot
- **Dessert:** baked apple

**Alergeny|Allergic:** gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaj|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)