

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (48) 4-8.12.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (7) + gruszka
- **Obiad:** zupa jarzynowa zabelona, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego, z cebulką i marchewką (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka z ogórka kiszzonego (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk (7) + pear
- **Lunch:** : whitened vegetable soup, bulgur, pork goulash, pickled cucumber salad with onion and carrot (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup, bulgur, vegetable stew, pickled cucumber salad (1.9)
- **Dessert:** apple



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + marchewka słupki (1,3,7)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa + carrot sticks (1,3,7)
- **Lunch:** mushroom soup with pasta, minced cutlet, potatoes, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** mushroom soup with noodles, potatoes, chickpea cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** bułka kajzerka, masło, miód, dżem, mleko (1,7)
- **Obiad:** grochówka, ziemniaki, ryba pieczona (morszczuk), surówka z kiszonej kapusty (4,9)
- **Obiad wege:** grochówka, ziemniaki, gołąbki warzywne w sosie pomidorowym, surówka z kiszonej kapusty (1,9)
- **Deser:** muffinki z jabłkami (1,3,7)
- **II breakfast:** kaiser roll, butter, honey, jam, milk (1,7)
- **Lunch:** pea soup, potatoes, baked fish (hake), sauerkraut salad (4,9)
- **Vege lunch:** pea soup, potatoes, vegetable rolls in tomato sauce, sauerkraut salad (1,9)
- **Dessert:** apple muffins (1,3,7)



CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** buraczkowa z ziemniakami, ryż na sypko, bitki z indyka, surówka z czerwonej kapusty z jabłkami (1,9)
- **Obiad wege:** buraczkowa z ziemniakami, ryż na sypko, klopsiki jajeczno-pieczarkowe w sosie chrzanowym, surówka z czerwonej kapusty i jabłek (1,3,7,9)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** oat flakes with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, loose rice, turkey cutlets, red cabbage salad with apples (1,9)
- **Vege lunch:** beetroot soup with potatoes, loose rice, egg and mushroom meatballs in horseradish sauce, red cabbage and apple salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** jelly with fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata + jabłko (1,3)
- **Obiad:** fasolowa z ziemniakami, pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka wielowarzywna (z kapusty pekińskiej) (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** fasolowa z ziemniakami, pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka wielowarzywna (z kapusty pekińskiej) (1,3,7,9)
- **Deser:** mandarynka
- **II breakfast:** biscuits, tea + apple (1,3)
- **Lunch:** beans with potatoes, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad (Chinese cabbage) (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** beans with potatoes, Russian dumplings with onion, multi-vegetable salad (Chinese cabbage) (1,3,7,9)
- **Dessert:** tangerine

Alergeny/Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jajajeggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)