

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (48) 27.11-1.12.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku + orzechy włoskie (1,7,8)
- **Obiad:** zupa koperkowa z ziemniakami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki do chrupania (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa z ziemniakami, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupki do chrupania (1,7,9)
- **Deser:** banan
- **II breakfast:** oat flakes with milk + walnuts (1,7,8)
- **Lunch:** dill soup with potatoes, spaghetti pasta, carbonara sauce + carrot sticks for crunching (1,7,9)
- **Vege lunch:** dill soup with potatoes, spaghetti pasta, carbonara sauce + carrot sticks for crunching (1,7,9)
- **Dessert:** banana



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata owocowa + jabłko (1,3,7)
- **Obiad:** pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kapusty kiszzonej (1,3,9)
- **Obiad wege:** pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea + apple (1,3,7)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, pork chop, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, chickpea cutlets, sauerkraut salad (1,3,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote



ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z malinami (1,7)
- **Obiad:** zupa szczawiowa z jajkiem, fasolka po bretońsku z kiełbasą podwawelską i bułką kajzerką + marchewka słupki (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa szczawiowa z jajkiem, fasolka po bretońsku z bułką kajzerką + marchewka słupki (1,3,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy z syropem (7)
- **II breakfast:** semolina with raspberries (1,7)
- **Lunch:** sorrel soup with egg, baked beans with Polish sausage and kaiser roll + carrot sticks (1,3,9)
- **Vege lunch:** sorrel soup with egg, baked beans with kaiser roll + carrot sticks (1,3,9)
- **Dessert:** cream pudding with syrup (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane, kakao + gruszka (7)
- **Obiad:** ogórkowa z ziemniakami, kasza pęczak, klopsiki w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** ogórkowa z ziemniakami, kasza pęczak, klopsiki jajeczno-pieczarkowe w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** corn flakes, cocoa + pear (7)
- **Lunch:** cucumber soup with potatoes, pearl barley, meatballs in cream and dill sauce, beetroot, apple and onion salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** cucumber soup with potatoes, pearl barley, egg and mushroom meatballs in cream and dill sauce, beetroot, apple and onion salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, dżem, miód (1,7)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej, ziemniaki, ryba (morszczuk) panierowana, kapusta zasmażana (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej, placki ziemniaczane z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą kokosową i owocami (1,3,7)
- **II breakfast:** mixed bread, butter, jam, honey (1,7)
- **Lunch:** red lentil soup, potatoes, breaded fish (hake), fried cabbage (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup, potato pancakes with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** dessert muffins with coconut mass and fruit (1,3,7)



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)