

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (47) 20-24.11.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + marchewka súpki (7)
- **Obiad:** zupa kapuśniak z kapusty kiszanej, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak z kapusty kiszanej, kasza jęczmienna, pulpety jajeczno-pieczarkowe w sosie pomidorowym, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk + carrot sticks (7)
- **Lunch:** cabbage soup with sauerkraut, barley, pork goulash in tomato sauce, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sauerkraut, barley, egg and mushroom meatballs in tomato sauce, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** apple



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad:** zupa Neapolitańska z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany z dipem czosnkowym, surówka z marchwi, jabłek i chrzanzu (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa Neapolitańska z makaronem, ziemniaki, bukiet warzyw, polane masłem i bułką, surówka z marchwi, jabłek i chrzanzu (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** semolina with strawberry mousse (1.7)
- **Lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, breaded chicken fillet with garlic dip, carrot, apple and horseradish salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, assorted vegetables, topped with butter and bread, carrot, apple and horseradish salad (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (1,7)
- **Obiad:** krupnik staropolski z natką pietruszki, ziemniaki, ryba pieczona z koperkiem i cytryną, surówka z kapusty (1,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik staropolski z natką pietruszki, ziemniaki, leczo z cukinii i papryki (9)
- **Deser:** budyń śmietankowy
- **II breakfast:** biscuits + hot cocoa (1,7)
- **Lunch:** Old Polish krupnik with parsley, potatoes, baked fish with dill and lemon, cabbage salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** Old Polish krupnik with parsley, potatoes, zucchini and peppers (9)
- **Dessert:** vanilla custard

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** owsianka na mleku + żurawina suszona (1,4)
- **II breakfast:** milk oatmeal + dried cranberries (1,4)

Obiad Świętodziękczynny fundowany jest przez Dyrektora Szkoły dla wszystkich uczniów Szkoły Podstawowej i Liceum.

Dzieci z klas 1-3 uczestniczą w II śniadaniu.

Uczniom, którzy mają opłacony abonament, odliczymy tą kwotę w przyszłym miesiącu.



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi leniwe polane masłem + marchewka súpki (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi leniwe polane masłem + marchewka súpki (1,7,9)
- **Deser:** galaretki owocowa
- **II breakfast:** mixed bread, butter, cheese, green cucumber (1,7)
- **Lunch:** bean soup with potatoes, lazy dumplings (dumplings made from potatoes flour, eggs and cottage cheese) topped with butter + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, lazy dumplings (dumplings made from potatoes flour, eggs and cottage cheese) topped with butter + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** fruit jelly



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)