

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (46) 13-17.11.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem jabłkowym (1)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszzonej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara, marchewka súpki (1,7,9)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszzonej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara, marchewka súpki (1,7,9)
- **Deser:** banan
- **II breakfast:** semolina with apple mousse (1)
- **Lunch:** cabbage soup with sauerkraut, spaghetti pasta, carbonara sauce, carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sauerkraut, spaghetti pasta, carbonara sauce, carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** banana



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + gruszka (1,3,7)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** : zacierka na wywarze warzywnym, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa + pear (1,3,7)
- **Lunch:** broth mash, potatoes, pork chop, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable broth mash, potatoes, chickpea cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + żurawina suszona (7)
- **Obiad:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, makaron świderki ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta (1,7,9)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, makaron świderki ze szpinakiem i serem feta (1,7,9)
- **Deser:** kisiel z jabłkiem
- **II breakfast:** cornflakes with milk + dried cranberry (7)
- **Lunch:** Ukrainian borscht with red beans, gimlet pasta with spinach, chicken and feta cheese (1,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht with red beans, gimlet pasta with spinach and feta cheese (1,7,9)
- **Dessert:** jelly with apple

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, jogurt actimel, marchewka súpki (1,7)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, ryż na sypko, bitki z indyka, surówka - marchewka z groszkiem al dente (3,7,9)
- **Obiad wege:** żurek z jajkiem, ryż na sypko, stek z kalafiora, surówka - marchewka z groszkiem al dente (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy + maliny (7)
- **II breakfast:** buttered roll, actimel yogurt, carrot sticks (1,7)
- **Lunch:** sour soup with egg, loose rice, turkey cutlets, salad - carrots and peas al dente (3,7,9)
- **Vege dinner:** sour soup with egg, loose rice, cauliflower steak, salad - carrots with peas al dente (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding + raspberries (7)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** musli na mleku + orzechy włoskie (1,5,7)
- **Obiad:** krem z dyni z mleczkiem kokosowym i prażonym słonecznikiem, ziemniaki, ryba (morszczuk) pieczona, surówka z czerwonej kapusty (4,9)
- **Obiad wege:** krem z dyni z mleczkiem kokosowym i prażonym słonecznikiem, placki z jabłkami i cynamonem (1,3,7,9)
- **Deser:** pucharek owoców
- **II breakfast:** muesli with milk + walnuts (1,5,7)
- **Lunch:** pumpkin cream with coconut milk and roasted sunflower seeds, potatoes, baked fish (hake), red cabbage salad (4,9)
- **Vege lunch:** pumpkin cream with coconut milk and roasted sunflower seeds, pancakes with apples and cinnamon (1,3,7,9)
- **Dessert:** fruit cup



Alergeny/Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne|peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)