

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (45) 6-10.11.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku + marchewka do chrupania (7)
- **Obiad:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, sos bolognese z serem mozzarella i bazylią (1,7,9)
- **Obiad wege:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, placki ziemniaczane z jogurtem (1,2,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** cornflakes with milk + carrot for crunching (7)
- **Lunch:** sweet cabbage soup, spaghetti pasta, bolognese sauce with mozzarella cheese and basil (1,7,9)
- **Vege lunch:** sweet cabbage soup, potato pancakes with yogurt (1,2,7,9)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, surówka z marchwi, jabłek i chrzanu (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** : zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka z marchwi, jabłek i chrzanu (1,3,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** semolina with strawberry mousse (1,7)
- **Lunch:** mushroom soup with noodles, potatoes, breaded chicken fillet, garlic dip, carrot, apple and horseradish salad (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** mushroom soup with noodles, potatoes, egg cutlet, carrot, apple and horseradish salad (1,3,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (1,3,7)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, ryba pieczona (morszczuk), surówka z kiszzonej kapusty (1,4,9)
- **Obiad wege:** krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, bukiet warzyw (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa)
- **Deser:** babeczki deserowe z budyniem czekoladowym posypane orzechami włoskimi (1,7,8)
- **II breakfast:** biscuits, hot cocoa (1,3,7)
- **Lunch:** krupnik soup with millet, potatoes, baked fish (hake), sauerkraut salad (1,4,9)
- **Vege lunch:** millet barley soup, potatoes, assortment of vegetables (carrots, cauliflower, broccoli, green beans)
- **Dessert:** dessert muffins with chocolate pudding sprinkled with walnuts (1,7,8)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** owsianka na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad:** zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza bulgur, pulpety wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z ogórka kiszzonego (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz warzywny w sosie słodko-kwaśnym, surówka z ogórka kiszzonego (1,9)
- **Deser:** kisiel z jabłkiem
- **II breakfast:** oatmeal with milk + dried cranberry (1,7)
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, bulgur, pork meatballs in cream and dill sauce, pickled cucumber salad (1,7,9)
- **Vege dinner:** beetroot soup with potatoes, bulgur groats, vegetable goulash in sweet and sour sauce, pickled cucumber salad (1,9)
- **Dessert:** apple jelly

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona (1,7)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki, naleśniki z twarogiem (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki, naleśniki z dżemem (1,3,7,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** mixed bread, butter, yellow cheese, green cucumber, red pepper (1,7)
- **Lunch:** bean soup with potatoes and parsley, pancakes with cottage cheese (1,3,7,9)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes and parsley, pancakes with jam (1,3,7,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)