

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (44) - 30-31.10.2023 & 3.11.2023 r.

## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** musli na mleku z orzechami włoskimi + żurawina (1,8)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki, kasza bulgur, gulasz wieprzowy z szynki, surówka z ogórków kiszonych z marchewką i jabłkami (1,9)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki, kasza bulgur, lecho z cukinii (1,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** muesli with milk with walnuts + cranberries (1,8)
- **Lunch:** cauliflower soup with potatoes and parsley, bulgur, pork goulash with ham, pickled cucumber salad with carrots and apples (1,9)
- **Vege lunch:** cauliflower soup with potatoes and parsley, bulgur, zucchini lecho (1,9)
- **Dessert:** apple



## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao, marchewka do chrupania (1,3,7)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlety mielone, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,9)
- **Obiad wege:** : zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,3,6,9)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa, carrots for crunching (1,3,7)
- **Lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, minced cutlets, beetroot, apple and onion salad (1,3,9)
- **Vege lunch:** tomato soup with pasta, potatoes, chickpea cutlets, beetroot, apple and onion salad (1,3,6,9)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad:**
- **Obiad wege:**
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Vege lunch:**

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie**
- **Obiad:**
- **Obiad wege:**
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Vege dinner:**
- **Dessert:**



## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata z owoców leśnych + gruszka (1,3)
- **Obiad:** zupa grochowa z ziemniakami, pierogi ruskie z okraszone cebulką, surówka z białej kapusty (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa grochowa z ziemniakami, pierogi ruskie z okraszone cebulką, surówka z białej kapusty (1,3,9)
- **Deser:** kisiel z jabłkiem
- **II breakfast:** biscuits, forest fruit tea + pear (1,3)
- **Lunch:** pea soup with potatoes, Russian dumplings with onion, white cabbage salad (1,3,9)
- **Vege lunch:** pea soup with potatoes, Russian dumplings with onion, white cabbage salad (1,3,9)
- **Dessert:** apple jelly

**Alergeny|Allergic:** gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)