

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (43) - 23-27.10.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupek (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, makaron spaghetti, sos carbonara + marchewka słupek (1,7,9)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** semolina with strawberry mousse (1,7)
- **Lunch:** vegetable soup, spaghetti pasta, carbonara soup + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** vegetable soup, spaghetti pasta, carbonara soup + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** apple



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao, gruszka (1,3,7)
- **Obiad:** zacierka na rosół, ziemniaki, udo pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa z groszku zielonego - krem z grzankami, ziemniaki, kotleciki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7,9)
- **Deser:** kompot ze śliwek i jabłek
- **II breakfast:** biscuits, cocoa, pear (1,3,7)
- **Lunch:** broth soup, potatoes, baked chicken thigh, iceberg lettuce with greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** green pea soup - cream with croutons, potatoes, zucchini cutlets, iceberg lettuce with greek yogurt (1,3,7,9)
- **Dessert:** plum and apple compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleko z żurawiną (7)
- **Obiad:** zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, makaron świderki ze szpinakiem, serem feta i filetem z kurczaka (1,7,9) + marchewka słupek
- **Obiad wege:** zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, makaron świderki ze szpinakiem, serem feta + marchewka słupek (1,7,9)
- **Deser:** galaretkę z bitą śmietaną, jabłko (7)
- **II breakfast:** cornflakes with milk and cranberries (7)
- **Lunch:** Ukrainian borscht soup with red beans, gimlet pasta with spinach, feta cheese and chicken fillet + carrot sticks (1,7,9)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht soup with red beans, gimlet pasta with spinach, feta cheese + carrot sticks (1,7,9)
- **Dessert:** jelly with whipped cream, apple (7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, mleko, banan (1,7)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, ryż na sypko, bitki z indyka, surówka - marchewka oprószana z groszkiem (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** żurek z jajkiem, krokiety z kapustą, pieczarkami + marchewka słupek (1,3,7,9)
- **Deser:** budyń śmietankowy + maliny (1,7)
- **II breakfast:** corn sticks, milk, banana (1,7)
- **Lunch:** sour soup with egg, loose rice, turkey cutlets, salad - carrots sprinkled with peas (1,3,7,9)
- **Vege dinner:** sour soup with egg, croquettes with cabbage, mushrooms + carrot sticks (1,3,7,9)
- **Dessert:** cream pudding + raspberries (1,7)



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** serek homogenizowany "Monte" + marchewka do chrupania (7)
- **Obiad:** zupa krupnik wiejska z natką pietruszki, ziemniaki, morszczuk panierowany, surówka z czerwonej kapusty (1,3,9)
- **Obiad wege:** zupa krupnik wiejska z natką pietruszki, ziemniaki, gołąbki warzywne w sosie pomidorowym (1,9)
- **Deser:** muffinki z jabłkami (1,3,7)
- **II breakfast:** "Monte" homogenized cheese + carrot for crunching (7)
- **Lunch:** country krupnik soup with parsley, potatoes, breaded hake, red cabbage salad (1,3,9)
- **Vege lunch:** country krupnik soup with parsley, potatoes, vegetable stuffed cabbage rolls in tomato sauce (1,9)
- **Dessert:** muffins with apples (1,3,7)

Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)