

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (42) - 16-20.10.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, marchewka słupek (7)
- **Obiad:** zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty, kasza bulgur, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty, kasza bulgur, kotlety jajeczno-pieczarkowe, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** corn flakes with milk, carrot sticks (7)
- **Lunch:** cabbage soup with sauerkraut, bulgur, pork meatballs in tomato sauce, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sauerkraut, bulgur, egg and mushroom cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7)
- **Dessert:** apple



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym (1,7)
- **Obiad:** zupa Neapolitańska z makaronem, ziemniakami, filet z kurczaka panierowany (dip czosnkowy), surówka z marchwi, jabłek (1,3,7,9)
- **Obiad wege:** zupa Neapolitańska z makaronem, ziemniakami, gołąbki warzywne w sosie pomidorowym, surówka z marchwi, jabłek, chrzanu (1,7)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych (jabłko + śliwka)
- **II breakfast:** semolina with strawberry mousse (1,7)
- **Lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, chicken fillet (garlic dip), salad with carrots, apples and horseradish (1,7)
- **Vege lunch:** Neapolitan soup with pasta, potatoes, vegetable stuffed cabbage rolls in tomato sauce, salad with carrots, apples and horseradish (1,7)
- **Dessert:** seasonal fruit compote (apple + plum)

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki + kakao (1,7)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kiszzonej kapusty (1,9)
- **Obiad wege:** zupa krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa) polany masłem (7,9)
- **Deser:** babeczki z budyniem czekoladowym posypane orzechami włoskimi (1,7,8)
- **II breakfast:** biscuits + hot cocoa (1,7)
- **Lunch:** krupnik soup with millet, potatoes, baked fish, sauerkraut salad (1,9)
- **Vege lunch:** krupnik soup with millet, potatoes, a bouquet of vegetables (carrots, cauliflower, broccoli, green beans) topped with butter (7,9)
- **Dessert:** cupcakes with chocolate pudding, sprinkled with walnuts (1,7,8)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** owsianka na mleku + żurawina suszona (1,7)
- **Obiad:** buraczkowa z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego z cebulą, marchewką i jabłkiem (1,9)
- **Obiad wege:** buraczkowa z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty, gulasz warzywny w sosie słodko-kwaśnym (1,9)
- **Deser:** kisiel z jabłkiem
- **II breakfast:** oatmeal with milk + dried cranberries (1,7)
- **Lunch:** beetroot soup with potatoes, whole grain pasta, pork goulash, pickled cucumber salad with onion, carrot and apple (1,9)
- **Vege dinner:** beetroot soup with potatoes, whole grain pasta, vegetable stew in sweet and sour sauce (1,9)
- **Dessert:** jelly with apple



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona (1,7)
- **Obiad:** fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki, makaron z twarogiem
- **Obiad wege:** fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki, makaron z twarogiem
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** mixed bread, butter, yellow cheese, green cucumber, red pepper (1,7)
- **Lunch:** beans with potatoes and parsley, pasta with cottage cheese
- **Vege lunch:** beans with potatoes and parsley, pasta with cottage cheese
- **Dessert:** fruit skewers

Alergeny/Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)