

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (41) - 9-13.10.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z musem jabłkowym (1)
- **Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron spaghetti, sos carbonara z kiełbasą + marchewka (słupki) (1,6,7,9)
- **Obiad wege:** zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, makaron spaghetti, pesto z pomidorów, ser mozzarella + marchewka (słupki), (1,6,8,9)
- **Deser:** banan
- **II breakfast:** semolina with applesauce (1)
- **Lunch:** red lentil soup with potatoes, spaghetti pasta, carbonara sauce with sausage + carrots (sticks) (1,6,7,9)
- **Vege lunch:** red lentil soup with potatoes, spaghetti pasta, tomato pesto, mozzarella cheese + carrots (sticks) (1,6,8,9)
- **Dessert:** banana



WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao + jabłko (1,3,7)
- **Obiad:** zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i mleczkiem kokosowym, ziemniaki, schab pieczony w rękawie w sosie pieczeniowym, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,7,9)
- **Obiad wege:** zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i mleczkiem kokosowym, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3,7)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych + marchewka (słupki) (1,7)
- **II breakfast:** biscuits, cocoa + apple (1,3,7)
- **Lunch:** cream of pumpkin soup with roasted sunflower seeds and coconut milk, potatoes, pork loin baked in a sleeve in gravy, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,7,9)
- **Vege lunch:** pumpkin soup cream with roasted sunflower seeds and coconut milk, potatoes, chickpea cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,3,7)
- **Dessert:** compote of seasonal fruit + carrots (sticks) (1,7)

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku, żurawina (1,7)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, ziemniaki, ryba (morszczuk) smażona, surówka z czerwonej kapusty (1,3,4,9)
- **Obiad wege:** żurek z jajkiem, ziemniaki, stek z kalafiora, surówka z czerwonej kapusty (1,3,7)
- **Deser:** budyń śmietankowy z malinami (1,7)
- **II breakfast:** oat flakes with milk, cranberries (1,7)
- **Lunch:** sour soup with egg, potatoes, fried fish (hake), red cabbage salad (1,3,4,9)
- **Vege lunch:** sour soup with egg, potatoes, cauliflower steak, red cabbage salad (1,3,7)
- **Dessert:** cream pudding with raspberries (1,7)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pałki kukurydziane, mleko na gorąco (7)
- **Obiad:** pieczarkowa z ziemniakami, bitki z indyka, ryż na sypko, marchewka al dente z groszkiem (1,9)
- **Obiad wege:** pieczarkowa z ziemniakami, ryż na sypko, gołąbki z ciecierzycy i warzyw w sosie pomidorowym (1,6,9)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** corn sticks, hot milk (7)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, turkey cutlets, loose rice, al dente carrots with peas (1,9)
- **Vege dinner:** mushroom soup with potatoes, loose rice, chickpea and vegetable stuffed cabbage rolls in tomato sauce (1,6,9)
- **Dessert:** fruit cup

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, herbata owocowa, banan (1,3)
- **Obiad:** zupa brokułowa z ziemniakami, łazanki z kapustą i pieczarkami (1,9)
- **Obiad wege:** zupa brokułowa z ziemniakami, łazanki z kapustą i pieczarkami (1,9)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** biscuits, fruit tea, banana (1,3)
- **Lunch:** broccoli soup with potatoes, dumplings with cabbage and mushrooms (1,9)
- **Vege lunch:** broccoli soup with potatoes, gołąbki (stuffed cabbage) with cabbage and mushrooms (1,9)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon



Alergeny|Allergic: gluten|gluten (1), skorupiaki|crustaceans (2), jaja|eggs (3), ryba|fish (4), orzeszki ziemne/peanuts (5), soja|soy (6), mleko|milk (7), orzechy|nuts (8), seler|celery (9), gorczyca|mustard (10), sezam|sesame (11)