

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (40) - 2-6.10.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku z żurawiną (3)
- **Obiad:** zupa grochowa, makaron spaghetti, sos bolognese, ser mozzarella (1,2,3)
- **Obiad wege:** zupa grochowa, makaron spaghetti, słodko-kwaśny sos warzywny (1,2)
- **Deser:** galaretka z owocami
- **II breakfast:** cornflakes with milk and cranberries (3)
- **Lunch:** pea soup, spaghetti pasta, bolognese sauce, mozzarella cheese (1,2,3)
- **Vege lunch:** pea soup, spaghetti pasta, sweet and sour vegetable sauce (1,2)
- **Dessert:** fruit jelly

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao, banan (1,3,5)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,2,3,4)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotleciki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,2,3,4)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** biscuits, cocoa, banana (1,3,5)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, pork chop, iceberg lettuce with greek yogurt (1,2,3,4)
- **Vege lunch:** tomato soup with rice, potatoes, zucchini cutlets, iceberg lettuce with greek yogurt (1,2,3,4)
- **Dessert:** seasonal fruit compote

ŚRODA/WEDNESDAY

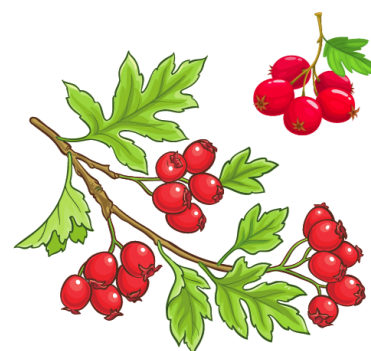
- **II śniadanie:** musli z mlekiem i orzechami włoskimi + jabłko (1,3)
- **Obiad:** fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem, dżemem i malinami (1,2,3,4)
- **Obiad wege:** fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem, dżemem i malinami (1,2,3)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** muesli with milk and walnuts + apple (1, 3)
- **Lunch:** bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese, jam and raspberries (1,2,3,4)
- **Vege lunch:** bean soup with potatoes, pancakes with cottage cheese, jam and raspberries (1,2,3,4)
- **Dessert:** apple

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** mieszane pieczywo, ser żółty, papryka, ogórek zielony (1,3)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem i białą kiełbasą, kasza bulgur, pulpety w sosie koperkowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą (1, 2,4)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, kasza bulgur, kotlecik jajeczno-pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą (1,2,4)
- **Deser:** kisiel owocowy z jabłkiem + marchewka słupek
- **II breakfast:** mixed bread, cheese, paprika, cucumber (1,3)
- **Lunch:** white borscht with egg and white sausage, bulgur groats, meatballs in dill sauce, red cabbage salad with apple and onion (1, 2,4)
- **Vege dinner:** white borscht with egg, bulgur groats, egg and mushroom cutlet, red cabbage salad with apple and onion (1,2,4)
- **Dessert:** fruit jelly with apple + carrot sticks

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl truskawkowy (1,3)
- **Obiad:** jarzynowa z groszkiem i fasolką szparagową, ziemniaki, morszczuk pieczony w rękawie z cytryną i koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty (2)
- **Obiad wege:** jarzynowa z groszkiem i fasolką szparagową, ziemniaki, bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marchewka) (2)
- **Deser:** budyń śmietankowy z borówkami
- **II breakfast:** biscuits, strawberry cocktail (1,3)
- **Lunch:** vegetable salad with peas and green beans, potatoes, baked hake with lemon and dill, sauerkraut salad (2,)
- **Vege lunch:** vegetable soup with peas and green beans, potatoes, assortment of vegetables (cauliflower, broccoli, carrots) (2)
- **Dessert:** creamy pudding with blueberries



Szkoła nr 1 w województwie

Alergeny/Allergic: gluten/gluten (1), seler/celery (2), mleko/milk (3), jaja/eggs (4), kakao/cocoa (5), orzechy/nuts (6)