

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (39) - 25-29.09.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza mann z musem truskawkowym (1)
- **Obiad:** zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara plus marchewka słupek do chrupania (1,2,3)
- **Obiad wege:** zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, makaron spaghetti, sos carbonara plus marchewka słupek do chrupania (1,2,3)
- **Deser:** jabłko
- **II breakfast:** semolina pudding with strawberry mousse (1)
- **Lunch:** cabbage soup with sweet cabbage, spaghetti pasta, carbonara sauce plus carrot sticks for crunching (1,2,3)
- **Vege lunch:** cabbage soup with sweet cabbage, spaghetti pasta, carbonara sauce plus carrot sticks for crunching (1,2,3)
- **Dessert:** apple

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao plus gruszka (1,3,5)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, pieczone udko kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,2,3)
- **Obiad wege:** zupa z groszku zielonego, ziemniaki, kotleciki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,2,3,4)
- **Deser:** kompot z jabłek i śliwek
- **II breakfast:** sponge cakes, cocoa plus a pear
- **Lunch:** broth mash, potatoes, baked chicken leg, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,2,3)
- **Vege lunch:** green pea soup, potatoes, zucchini cutlets, iceberg lettuce with Greek yogurt (1,2,3,4)
- **Dessert:** apple and plum compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku z żurawiną (3)
- **Obiad:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, makaron świderki ze szpinakiem, serem feta i filetem z kurczaka (1,2,3)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, makaron świderki ze szpinakiem i serem feta (1,2,3)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** cornflakes with cranberry milk (3)
- **Lunch:** Ukrainian borscht with red beans, gimlet pasta with spinach, feta cheese and chicken fillet (1,2,3)
- **Vege lunch:** Ukrainian borscht with red beans, gimlet pasta with spinach, feta cheese (1,2,3)
- **Dessert:** jelly dessert with apples

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, jogurt actimel (1,3)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, ryż na sypko, bitki z indyka, surówka z buraków, jabłek i cebuli (2,4)
- **Obiad wege:** żurek z jajkiem, ryż na sypko, stek z kalafiora, surówka z buraków, jabłek i cebuli (1,2,4)
- **Deser:** budyń śmietankowy z malinami (3)
- **II breakfast:** shortbread, actimel yogurt (1,3)
- **Lunch:** Sour rye soup with egg, loose rice, turkey cutlets, salad: beetroot, apple and onion (2,4)
- **Vege dinner:** sour soup with egg, loose rice, cauliflower steak, beetroot, apple and onion salad (1,2,4)
- **Dessert:** cream pudding with raspberries



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** musli na mleku z orzechami włoskimi (3,6)
- **Obiad:** zupa krupnik z natką pietruszki, ziemniaki, ryba panierowana (morszczuk), surówka z kiszonej kapusty (1,2,4)
- **Obiad wege:** krupnik z natką pietruszki, ziemniaki, gołąbki z pieczarkami i jajkiem w sosie pomidorowym (1,2,3)
- **Deser:** szaszłyki owocowe - arbuz, kiwi, jabłko, ananas, brzoskwinia
- **II breakfast:** muesli with milk and walnuts (3,6)
- **Lunch:** krupnik (barley) soup with parsley, potatoes, breaded fish (hake), sauerkraut salad (1,2,4)
- **Vege lunch:** krupnik (barley) soup with parsley, potatoes, cabbage rolls with mushrooms and egg in tomato sauce (1,2,3)
- **Dessert:** fruit skewers - watermelon, kiwi, apple, pineapple, peach

Szkoła nr 1 w województwie

Alergeny/Allergic: gluten/gluten (1), seler/celery (2), mleko/milk (3), jaja/eggs (4), kakao/cocoa (5), orzechy/nuts (6)