

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (38) - 18-22.09.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao, banan (1,3,5)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza bulgur, indyk duszony z warzywami, sałata lodowa z jogurtem greckim (1,3)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza bulgur, leczy warzywne z cukinią, sałata lodowa z sosem winegret (2)
- **Deser:** winogrona
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** musli z mlekiem i orzechami włoskimi i jabłko (1,3,6)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki zasmażane na gorąco (1,2,3)
- **Obiad wege:** zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, buraki zasmażane na gorąco (1,2,3)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych i arbuz
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, koktajl truskawkowy, marchewka (słupki do chrupania)
- **Obiad:** zupa ryżowa na jarzynach, ziemniaki, ryba pieczona z koperkiem i plasterem cytryny, surówka z czerwonej kapusty(1,2)
- **Obiad wege:** zupa ryżowa na jarzynach, ziemniaki, ryba pieczona z koperkiem i plasterem cytryny, surówka z czerwonej kapusty (1,2)
- **Deser:** budyń śmietankowy z malinami (3)
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, polędwica drobiowa, ogórek zielony (1,3)
- **Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż, potrawka z kurczaka, surówka z papryki, pomidora i kukurydzy (2,3)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż, gołąbki z ciecierzycy czerwonej z warzywami w sosie pomidorowym, surówka z papryki, pomidora i kukurydzy (2,3)
- **Deser:** kisiel truskawkowy z jabłkiem i żurawiną
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku z rodzynkami plus marchewka - słupki do chrupania (3)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, placki z jabłkami i jogurtem greckim polane musem truskawkowym (1,2,3,4)
- **Obiad wege:** j.w.
- **Deser:** galaretka owocowa z bita smietaną i pomarańczą (3)
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**



Szkoła nr 1 w województwie

Alergeny/Allergic: gluten/gluten (1), seler/celery (2), mleko/milk (3), jaja/eggs (4), kakao/cocoa (5), orzechy/nuts (6)