

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (37) - 11-15.09.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z mussem jabłkowym (1)
- **Obiad:** zupa jarzynowa z fasolką szparagową z groszkiem zielonym, makaron spaghetti, sos bolognese, ser mozzarella i bazylią (1,2,3)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z fasolką szparagową z groszkiem zielonym, makaron spaghetti, sos warzywny słodko-kwaśny z dodatkiem ananasa, mozzarella (1,2,3)
- **Deser:** arbuz
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao, mleko (1,3,5)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty z oliwą (1,2,3,4)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty z oliwą (1,2,4)
- **Deser:** galaretką z bitą śmietaną plus banan
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki musli z orzechami na mleku (1,3,6)
- **Obiad:** zupa kalflorowa z ziemniakami i natką pietruszki, fasolka po bretońsku z kiełbasą podwawelską, bułka kajzerka (1,2)
- **Obiad wege:** zupa kalflorowa z ziemniakami i natką pietruszki, fasolka po bretońsku z pastą pomidorową, bułka kajzerka (1,2)
- **Deser:** budyni śmietankowy z malinami (3)
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** rogal maślany, jogurt actimel i gruszka (1,3)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, kasza kuskus, szynka wieprzowa pieczona w rękawie z warzywami, marchewka al dente z groszkiem zielonym (1,2,4)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, kasza kuskus, gołąbki warzywne w sosie pieczarkowym (1,2,4)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych plus jabłko
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku plus suszona żurawina (3)
- **Obiad:** zupa grochowa z natką pietruszki, ziemniaki, pulpet rybny (mintaj) w sosie pomidorowy, sałata masłowa z sosem winegret, kalafior z wody,
- **Obiad wege:** j.w.
- **Deser:** arbuz, jabłko, winogrona
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**



Szkoła nr 1 w województwie

Alergeny/Allergic: gluten/gluten (1), seler/celery (2), mleko/milk (3), jaja/eggs (4), kakao/cocoa (5), orzechy/nuts (6)