

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (36) - 5-8.09.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

UROCZYSTOŚĆ ROZPOCZĘCIA ROKU SZKOLNEGO

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl owocowy w truskawek (gluten)
- **Obiad:** zupa krem z zielonego groszku z grzankami, gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z cebulą i marchewką (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa krem z zielonego groszku z grzankami, placki ziemniaczane z jogurtem greckim, surówka z białej kapusty z cebulą i marchewką (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** arbuz
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku, orzechy włoskie (gluten, mleko, orzechy)
- **Obiad:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem, rodzynkami i brzoskwiniami polane musem malinowym (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, naleśniki z twarogiem, rodzynkami i brzoskwiniami polane musem malinowym (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** kompot ze śliwek węgerek plus jabłko
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, herbata z owoców leśnych, marchewki (słupki do chrupania) - (gluten)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, filet z indyka duszony w sosie własnym, surówka z selera jabłek i orzechów włoskich z ananasek (seler, gluten, orzechy)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, placki z ciecierzycy, surówka z selera jabłek i orzechów włoskich z ananasek (gluten, seler, jaja, orzechy)
- **Deser:** kisiel owocowy z jabłkami i suszoną żurawiną
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, ser żółty typu Gouda, ogórek zielony, papryka czerwona (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa krupnik z kaszą wiejską, ziemniaki, ryba (dorsz) panierowana, surówka z kiszzonej kapusty z oliwą (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** j.w.
- **Deser:** szaszłyki owocowe (arbuz, winogrono, kiwi, brzoskwinia, jabłko, ananas)
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

