

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (24) - 12-16.06.2023 r.



## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z truskawkami (gluten)
- **Obiad:** zupa jarzynowa z fasolką szparagową, makaron pełnoziarnisty, gulasz wieprzowy, surówka z czerwonej kapusty (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z fasolką szparagową, makaron pełnoziarnisty, leczy warzywne (seler, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** semolina with strawberries (gluten)
- **Lunch:** vegetable soup, pork stew with pasta, red cabbage salad (celeriac, gluten)/vegetable soup, vegetable stew with pasta (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** musli z orzechami na mleku, marchewka (gluten, mleko, orzechy)
- **Obiad:** botwinka z jajkiem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** botwinka z jajkiem, ziemniaki, kotlet z kalafiora, mizeria (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** szaszłyk owocowy
- **II breakfast:** muesli with walnuts and milk (gluten, milk, nuts)
- **Lunch:** beet green soup with egg, potatoes, frikadelle, cucumber salad (gluten, celeriac, eggs, milk)/beet green soup with egg, potatoes, cauliflower fritter, cucumber salad (celeriac, gluten, eggs, milk)
- **Dessert:** fruit kebab

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** bułka grahamka z wędliną/serem, pomidorem i sałatą (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa ogórkowa, fasolka po bretońsku z kielbasą, bułka kajzerka (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa, fasolka po bretońsku, bułka kajzerka (seler, gluten)
- **Deser:** budyń śmietankowy z malinami (mleko)
- **II breakfast:** graham roll with ham/cheese, tomato, lettuce (gluten, milk)
- **Lunch:** gherkin soup, baked bean with sausage, kaiser roll (celeriac, gluten, milk)/gherkin soup, baked bean, kaiser roll (celeriac, gluten)
- **Dessert:** vanilla custard with raspberries

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, kakao, marchewka (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, bitki duszone z indyka, surówka z marchewki z orzechami (gluten, orzechy)
- **Obiad wege:** zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, surówka z marchewki z orzechami (gluten, orzechy, jaja)
- **Deser:** galaretka owocowa
- **II breakfast:** corn crisps, cocoa, carrot (milk, cacao)
- **Lunch:** fruit soup with noodles, potatoes, turkey chop, carrot and nuts salad (gluten, nuts)/fruit soup with noodles, potatoes, egg and mushroom fritter, carrot and nuts salad (gluten, eggs, nuts)
- **Dessert:** fruit jelly

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, żurawina suszona (mleko)
- **Obiad:** zupa ryżowa z warzywami, ziemniaki, pulpet rybny w sosie pomidorowym, surówka z białej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zupa ryżowa z warzywami, ziemniaki, pulpet rybny w sosie pomidorowym, surówka z białej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** kruche babeczki z bitą śmietaną i truskawkami (gluten, jaja, mleko)
- **II breakfast:** cornflakes with milk, cranberries (milk)
- **Lunch:** rice soup with vegetables, potatoes, fish chop with tomato sauce, white cabbage salad (celeriac, gluten, eggs)
- **Dessert:** shortcrust cup with whipped cream and strawberries (gluten, eggs, milk)

