

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (22) - 29.05-02.06.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl bananowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zacierka na bulionie warzywnym, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** biscuits, banana smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** chicken stock with noodles, potatoes, roasted chicken leg, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk)/vegetable stock with mini pasta, potatoes, egg and mushroom fritter, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk, eggs)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** owsianka z orzechami (gluten, mleko, orzechy)
- **Obiad:** krem brokułowy z grzankami, kasza bulgur, pulpety w sosie chrzanowym, marchewka z groszkiem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** krem brokułowy z grzankami, kasza bulgur, stek z kalafiora w cieście naleśnikowym (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** oatmeal with milk and nuts (gluten, milk, nuts)
- **Lunch:** cream of broccoli with croutons, bulgur, pork meatballs with horseradish sauce, peas and carrots (gluten, celeriac, eggs, milk)/cream of broccoli with croutons, bulgur, fried cauliflower (celeriac, gluten, eggs, milk)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** grzanka z miodem (gluten, miód)
- **Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy, zapiekany ryż z warzywami (seler)
- **Obiad wege:** zupa z czerwonej soczewicy, zapiekany ryż z warzywami (seler)
- **Deser:** muffinka z jabłkami (gluten, jaja, mleko)
- **II breakfast:** toast with honey (gluten, honey)
- **Lunch:** red lentil soup, oven baked rice with vegetables (celeriac)
- **Dessert:** apple muffin

CZWARTEK/THURSDAY - Dzień dziecka | Children's Day

- **II śniadanie:** serek homogenizowany z orzechami i czekoladą (mleko, orzechy, kakao)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, panierowany filec z kurczaka, dip czosnkowy, mizeria (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, bukiet warzyw z masłem, mizeria (seler, mleko, jaja)
- **Deser:** lody z owocami (mleko)
- **II breakfast:** fromage frais with nuts and chocolate (milk, nuts, cacao)
- **Lunch:** white borscht with egg, potatoes, chicken chop in crumbs, garlic sauce, cucumber salad (celeriac, gluten, milk, egg)/ white borscht with egg, potatoes, buttered vegetables (celeriac, egg, milk)
- **Dessert:** ice cream (milk)



PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** kasza manna (gluten)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszanej kapusty, makaron z twarogiem i truskawkami (gluten, seler, mleko)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszanej kapusty, makaron z twarogiem i truskawkami (gluten, seler, mleko)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** sauerkraut soup, pasta with cottage cheese and strawberries (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** kissel

Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie