

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (19) - 08-12.05.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zacierka na rosole, kasza bulgur, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z młodej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zacierka na wywarze warzywnym, kasza bulgur, pulpety z ciecierzycy, surówka z młodej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** chicken stock with mini pasta, bulgur, pork meatballs with tomato sauce, cabbage salad (celeriac, gluten, egg)/ vegetable stock with mini pasta, bulgur, chickpea fritters, cabbage salad (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria (gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, mizeria (gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** fruit soup with noodles, potatoes, pork chop in crumbs, cucumber salad (gluten, milk, egg)/ fruit soup with noodles, potatoes, egg and mushroom fritter, cucumber salad (gluten, milk, egg)
- **Dessert:** kompot

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, kluski kładzione z musem truskawkowym (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, kluski kładzione z musem truskawkowym (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (mleko)
- **II breakfast:** semolina (gluten, milk)
- **Lunch:** beetroot salad, dumplings with strawberry sauce (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert:** vanilla custard (milk)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (gluten, mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z indyka saute, surówka z buraczków (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, kotleciki z cukinii, surówka buraczków (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** owoce egzotyczne w syropie
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (gluten, milk, cacao)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, saute turkey chop, beetroot salad (celeriac, milk, gluten)/ tomato soup with rice, potatoes, zucchini fritters, beetroot salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** exotic fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** serek homogenizowany (mleko)
- **Obiad:** zupa szczawiowa z jajkiem, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzynna (gluten, seler, jaja)
- **Obiad wege:** zupa szczawiowa z jajkiem, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzynna (gluten, seler, jaja)
- **Deser:** galaretka owocowa z bitą śmietaną (mleko)
- **II breakfast:** fromage frais (milk)
- **Lunch:** sorrel soup with egg, potato fritters with mushroom sauce, potato vegetable salad (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** fruit jelly with whipped cream (milk)



Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie