

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (17) - 24-28.04.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, ryż na sypko, filet z indyka w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, ryż na sypko, jajko gotowane w sosie chrzanowym, surówka z czerwonej kapusty (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** corn flakes with milk (milk)
- **Lunch:** vegetable soup, rice, turkey chop in gravy, red cabbage salad (celeriac, gluten)/ vegetable salad, rice, boiled egg with horseradish sauce, red cabbage salad (celeriac, eggs, gluten)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kanapka z wędliną/serem, rozspanka (mleko, gluten)
- **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, udko pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ryżowa, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** sandwich with ham/cheese, lamb's lettuce (milk, gluten)
- **Lunch:** chicken stock with noodles, potatoes, roasted chicken leg, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk)/ rice soup, potatoes, chickpea fritter, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** kompot

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa koperkowa, fasolka po bretońsku z kielbasą (seler)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa, fasolka po bretońsku (seler)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** oatmeal with milk (gluten, milk)
- **Lunch:** dill soup, baked beans with sausage (celeriac)/dill soup, baked beans (celeriac)
- **Dessert:** fruit jelly

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zupa szczawiowa z jajkiem, spaghetti carbonara (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa szczawiowa z jajkiem, spaghetti carbonara (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** babeczki deserowe z budyniem (gluten, mleko)
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** sorrel soup with egg, spaghetti carbonara (celeriac, eggs, milk, gluten)
- **Dessert:** shortcrust cup with custard (gluten, milk)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa, ziemniaki, dorsz panierowany, surówka z kiszzonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa, ziemniaki, dorsz panierowany, surówka z kiszzonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** semolina (gluten)
- **Lunch:** mushroom soup, potatoes, fried cod, sauerkraut salad (celeriac, gluten eggs)
- **Dessert:** fruit kebabs



Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie